Dane podmiotów udzielających pomocy osobom uwikłanym w przemoc w rodzinie w Gdańsku w 2023 roku

Ważne telefony:

1. Telefon interwencyjny kampanii społecznej „Dom bez przemocy” całodobowo – tel. 797 909 112.
2. Telefon pomocowy kampanii społecznej „Bądź po dobrej stronie” w godz. pracy ośrodka – tel. 58/ 342 31 79.
3. Ośrodek Interwencji Kryzysowej z 12 miejscami hostelowymi, pl. Gustkowicza 13, całodobowo, tel. 58/ 511 01 21, tel.

797909112.

1. Punkt Informacyjno-Konsultacyjny Fundacji Oparcia Społecznego Aleksandry FOSA – tel. 787 960 860, tel. 577 772 838.
2. „Niebieskie Trampki – Krok ku życiu” telefon zaufania dla dzieci i młodzieży tel. 577 772 832 - dostępne w ciągu 48 godzin wsparcie psychologiczne dla dzieci i młodzieży w kryzysach psychicznych oraz interwencje wyjazdowe.
3. Zespół Gdańskiego Pogotowia Opiekuńczego ul. Sobieskiego 96-98-100, tel. 58/ 341 10 42, 58/ 344 59 16 (placówka

interwencyjna całodobowa dla dzieci w sytuacjach bezpośredniego zagrożenia życia lub zdrowia, również w sytuacjach doświadczania przemocy w rodzinie).

1. Miejskie Centrum Zarządzania Kryzysowego ul. Wyspiańskiego 9A, tel. 58/ 778 60 00 (01 lub 29).
2. Oficer dyżurny Komendy Miejskiej Policji ul. Nowe Ogrody 27, tel. 58/ 321 62 22 lub 112.

Zespół Interdyscyplinarny (ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie) w Gdańsku ul. Leczkowa 1a

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Zespół Interdyscyplinarny w Gdańsku | ul. Leczkowa 1a (kancelaria)  tel. 58/ 511 01 21  tel. 58/ 342 31 79  fax 58/ 342 31 51 e-mail:  [mopr@gdansk.gda.pl](mailto:mopr@gdansk.gda.pl) | Zakres, w szczególności:   1. integrowanie i koordynowanie działania podmiotów pracujących na rzecz przeciwdziałania przemocy w   rodzinie, szczególnie: jednostek organizacyjnych pomocy społecznej, gminnej komisji rozwiązywania problemów alkoholowych, Policji, oświaty, ochrony zdrowia,  organizacji pozarządowych (uprawnionych do wszczynania procedury „Niebieskie Karty”);   1. przyjmowanie wszczętych Procedur „Niebieskie Karty”; 2. powoływanie Grup Roboczych i współpraca w zakresie rozwiązywania problemu przemocy w rodzinie, również z udziałem kuratorów sądowych i specjalistów w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie; 3. inne zadania wynikające z ustawy o przeciwdziałaniu   przemocy w rodzinie. |

Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Gdańsku (MOPR) ul. Leczkowa 1a, tel. 58/ 342 31 50 fax: 58/ 342 31 51; e-mail: [mopr@gdansk.gda.pl](mailto:mopr@gdansk.gda.pl)

Czynny: poniedziałek, wtorek, czwartek 7.30 - 15.30, środa 8.00 - 17.00, piątek 7.30 - 14.30.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Stanowisko w  MOPR | Adres i kontakt | Zakres wsparcia |
| Koordynator Procedury  „Niebieskie Karty” | ul. Leczkowa 1a tel. 58/ 347 82 71  e-mail: [wojciech.heyke@gdansk.gda.pl](mailto:wojciech.heyke@gdansk.gda.pl) | 1. wszczynanie procedury „Niebieskie Karty”; 2. organizacja i monitorowanie Grup Roboczych w celu rozwiązywania problemów związanych z wystąpieniem przemocy w rodzinie w indywidualnych przypadkach; 3. indywidualne poradnictwo dla osób uwikłanych w   przemoc w rodzinie;   1. konsultacje dla podmiotów zaangażowanych w   realizację Procedury „Niebieskie Karty”. |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Komórki MOPR | Adres | Kontakt |
| Wydział Pieczy  Zastępczej | ul. Leczkowa 1a | tel. 58/ 347 82 73 do 79, 58/ 347 82 68, 58/ 347 82 97  fax. 58/ 342 31 51 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | e-mail: [aleksandra.cwojdzinska@gdansk.gda.pl](mailto:aleksandra.cwojdzinska@gdansk.gda.pl) |
| Centrum Pracy  Socjalnej 1 | ul. Modrzewskiego 2a | tel. 58/ 347 86 08 (00) fax. 58/ 347 86 10  e-mail: [agata.rugien@gdansk.gda.pl](mailto:agata.rugien@gdansk.gda.pl) |
| Centrum Pracy  Socjalnej 2 | pl. Gustkowicza 13 | tel. 58/ 522 01 89 (80) fax. 58/ 522 01 82  e-mail: [dorota.bukowska@gdansk.gda.pl](mailto:dorota.bukowska@gdansk.gda.pl) |
| Centrum Pracy  Socjalnej 3 | ul. Dyrekcyjna 5 | tel. 58/ 691 94 23 (18) fax. 691 94 11  e-mail: [hanna.sigda@gdansk.gda.pl](mailto:hanna.sigda@gdansk.gda.pl) |
| Centrum Pracy  Socjalnej 4 | ul. Lecha 1 | tel. 58/ 511 46 07 (00) fax. 511 46 00  e-mail: [malgorzata.sacharczuk@gdansk.gda.pl](mailto:malgorzata.sacharczuk@gdansk.gda.pl) |
| Centrum Pracy  Socjalnej 5 | ul. Siennicka 25 | tel. 58/ 320 53 33 (00,10) fax. 58/ 320 53 00  e-mail: [jaroslaw.banaszewski@gdansk.gda.pl](mailto:jaroslaw.banaszewski@gdansk.gda.pl) |
| Centrum Pracy  Socjalnej 6 | ul. Wadowicka 5 | tel. 58/ 322 40 00 fax. 58/ 322 40 01  e-mail: [aneta.bojko@gdansk.gda.pl](mailto:aneta.bojko@gdansk.gda.pl) |
| Centrum Pracy  Socjalnej 7 | ul. Marynarki Polskiej 134 a | tel. 58/ 520 70 23 fax. 58/ 520 70 09  e-mail: [agnieszka.pawlowska@gdansk.gda.pl](mailto:agnieszka.pawlowska@gdansk.gda.pl) |
| Centrum Pracy  Socjalnej 8 | ul. Reduta Wyskok 6 | tel. 58/ 304 58 10  e-mail: [marek.rycharski@gdansk.gda.pl](mailto:marek.rycharski@gdansk.gda.pl) |
| Centrum Pracy  Socjalnej 9 | ul. Piekarnicza 16 | tel. 58/ 304 36 50 fax. 58/ 304 36 51  e-mail: [jolanta.kruk@gdansk.gda.pl](mailto:jolanta.kruk@gdansk.gda.pl) |
| Wydział Integracji i  Profilaktyki | ul. Leczkowa 1 a | tel. 58/ 347 82 92  e-mail: [elzbieta.pukszta@gdansk.gda.pl](mailto:elzbieta.pukszta@gdansk.gda.pl) |
| Wydział Doradztwa | ul. Leczkowa 1a | tel. 58/ 342 31 40  e-mail: [gabriela.gloc@gdansk.gda.pl](mailto:gabriela.gloc@gdansk.gda.pl) |

Wsparcie specjalistyczne świadczące interwencję kryzysową

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Placówka | Adres i kontakt | Zakres wsparcia |
| Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Gdańsku MOPR | pl. Gustkowicza 13  tel. 58/ 511 01 21 (22)  tel. 797 909 112  czynny całodobowo  e-mail: [goik@gdansk.gda.pl](mailto:goik@gdansk.gda.pl)  [mopr-wsparcie@gdansk.gda.pl](mailto:mopr-wsparcie@gdansk.gda.pl) | 1. całodobowe indywidualne poradnictwo psychologiczne w sytuacjach kryzysowych i doświadczania przemocy w rodzinie; 2. hostel dla osób w kryzysie / nieodpłatne udzielanie czasowego schronienia osobom/rodzinom, również ofiarom przemocy (12 miejsc); 3. interwencyjne działania w miejscu pobytu osoby, szczególnie w kryzysie suicydalnym; 4. interwencyjna pomoc dzieciom w sytuacjach   kryzysowych i doświadczania przemocy w rodzinie. |

Kompleksowa pomoc specjalistyczna dla osób pokrzywdzonych przestępstwem

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Placówka | Adres i kontakt | Zakres wsparcia |
| Okręgowy Ośrodek Pomocy Osobom Pokrzywdzonym Przestępstwem  w Gdańsku | ul. Heweliusza 11  tel. 731 512 313  czynny:  poniedziałek 8:00 - 15:00  wtorek 8:00 - 15:00  środa 8:00 - 15:00  czwartek 13:00 - 20:00  piątek 8:00 - 15:00  sobota 9:00 - 14:00 | W zakresie pomocy osobom pokrzywdzonym  przestępstwem oraz osobom im najbliższym:   1. organizowanie i finansowanie pomocy prawnej, w tym alternatywnych metod rozwiązywania konfliktów; 2. organizowanie i finansowanie pomocy tłumacza w celu udzielenia pomocy prawnej osobie uprawnionej, jeżeli nie włada w wystarczającym stopniu językiem polskim, do czasu wszczęcia postępowania przygotowawczego; |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | e-mail: [gdansk@integracjaplus.pl](mailto:gdansk@integracjaplus.pl) [www.pomoc.integracjaplus.pl](http://www.pomoc.integracjaplus.pl/) | 1. organizowanie i finansowanie pomocy tłumacza języka migowego lub tłumacza przewodnika w celu udzielenia pomocy prawnej; 2. pokrywanie kosztów związanych z psychoterapią, pomocą psychiatryczną lub psychologiczną; 3. organizowanie i finansowanie pomocy udzielanej przez   osobę pierwszego kontaktu;   1. pokrywanie kosztów świadczeń zdrowotnych, lekarstw w zakresie, w którym lek nie podlegałby refundacji lub w części, w której nie jest refundowany, wyrobów   medycznych, w tym materiałów opatrunkowych,  przedmiotów ortopedycznych oraz środków  pomocniczych, w zakresie niezbędnym w procesie  leczniczym doznanego uszczerbku na zdrowiu  wynikającego z przestępstwa lub jego następstw;   1. pokrywanie kosztów związanych z kształceniem w szkołach i przedszkolach publicznych, w tym w ramach indywidualnego nauczania, odpowiednio do wieku   i potrzeb edukacyjnych osób uprawnionych;   1. pokrywanie kosztów związanych z opieką nad dziećmi w żłobkach i klubach dziecięcych; 2. organizowanie i finansowanie szkoleń i kursów   podnoszących kwalifikacje zawodowe oraz pokrywanie kosztów egzaminów potwierdzających kwalifikacje zawodowe;   1. pokrywanie kosztów czasowego zakwaterowania lub   udzielania schronienia;   1. finansowanie okresowych dopłat do bieżących zobowiązań czynszowych i opłat za energię cieplną,   energię elektryczną, gaz, wodę, opał, odbiór nieczystości stałych  i płynnych za lokal mieszkalny lub dom jednorodzinny, do którego osoba uprawniona posiada tytuł prawny,  proporcjonalnie do liczby osób stale zamieszkujących  w tym lokalu lub domu;   1. dostosowanie lokalu mieszkalnego lub domu jednorodzinnego do potrzeb osoby pokrzywdzonej przestępstwem w przypadku, gdy utrata sprawności fizycznej nastąpiła w wyniku przestępstwa; 2. finansowanie przejazdów środkami komunikacji   publicznej lub pokrywanie kosztów transportu związanych z uzyskiwaniem świadczeń i regulowaniem spraw  określonych w pkt powyżej;   1. pokrywanie kosztów żywności lub bonów żywnościowych; 2. pokrywanie kosztów zakupu odzieży, bielizny, obuwia, środków czystości i higieny osobistej; 3. finansowanie kosztów zorganizowanego wyjazdu uprawnionego małoletniego; 4. finansowanie kosztów wyjazdu osoby uprawnionej wraz z małoletnim; 5. zakup urządzeń i wyposażenia; 6. zakup wartości niematerialnych i prawnych;   W zakresie pomocy świadkom i osobom im najbliższym: |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | 1. organizowanie i finansowanie pomocy tłumacza języka migowego lub tłumacza przewodnika w celu udzielenia pomocy psychologicznej; 2. pokrywanie kosztów związanych z pomocą   psychologiczną, w tym organizowanie i finansowanie  pomocy udzielanej przez osobę pierwszego kontaktu. |
| Centrum Pomocy Dzieciom  Kompleksowa pomoc pod jednym dachem  Fundacja Dajemy  Dzieciom Siłę Oddział  w Gdańsku | ul. Uphagena 18  tel. 58/ 718 73 68  tel. 515 235 714  czynne:  poniedziałek - piątek 8.00 - 20.00 e-mail:  [cpdgdansk@fdds.pl](mailto:cpdgdansk@fdds.pl) | Kompleksowe wsparcie dla dzieci pokrzywdzonych  przestępstwem:   1. indywidualna pomoc, specjalistyczna diagnostyka dziecka i sytuacji rodzinnej; 2. pomoc psychologiczna i terapeutyczna dla dzieci   i opiekunów wspierających;   1. interwencja psychologiczna w sytuacjach wymagających   szybkiego reagowania;   1. indywidualna pomoc prawna; 2. indywidualna pomoc psychiatryczna; 3. przyjazny pokój przesłuchań; 4. pomoc grupowa, pomoc dla dzieci, wsparcie dla   opiekunów. |
| Gdańskie Centrum Równego Traktowania  Stowarzyszenie WAGA  Fundacja Oparcia Społecznego Aleksandry FOSA | ul. Biskupia 4  tel. 519 544 485  tel. 577 772 832  czynne:  poniedziałek 12:00 - 20:00  wtorek 8:00 - 16:00  środa 8:00 - 18:00  czwartek 12:00 - 20:00  piątek 8:00 - 16:00  sobota 9:00 - 13:00 (dyżur  telefoniczny)  e-mail: [kontakt@gcrt.pl](mailto:kontakt@gcrt.pl) [www.gcrt.pl](http://www.gcrt.pl/) | Kompleksowe wsparcie w sytuacjach dyskryminacji i przemocy motywowanej uprzedzeniami:   1. wsparcie informacyjno-prawne w zdarzeniach dyskryminacyjnych; 2. indywidualne konsultacje psychologiczne; 3. wsparcie grupowe; 4. pomoc w postępowaniach administracyjnych; 5. pomoc asystenta, wsparcie w indywidualnych przypadkach. |
| Fundacja Centrum Praw Kobiet | ul. Gdyńskich Kosynierów 11  (domofon 2)  tel. 58 /341 79 15  tel. 604 590 117  czynna:  poniedziałek - piątek  10.00 – 18.00  e-mail: [cpk\_gdansk@cpk.org.pl](mailto:cpk_gdansk@cpk.org.pl) | Kompleksowe, bezpłatne wsparcie dla kobiet doświadczających przemocy oraz dyskryminacji:   1. porady psychologiczne; 2. pomoc prawna; 3. konsultacje socjalne; 4. konsultacje psychiatryczne; 5. asystowanie w sądach jako osoba zaufania publicznego, asystowanie w urzędach, policji, prokuraturze; pomoc   w kontaktach z policją, prokuraturą i sądami;   1. treningi rozwoju osobistego i grupy wsparcia dla kobiet   doświadczających przemocy;   1. warsztaty – budowanie pewności siebie, asertywność i samoobrona dla kobiet i dziewczyn doświadczających przemocy; 2. warsztaty rozwojowe dla kobiet; 3. doradztwo zawodowe, coaching; 4. bezpłatne poradniki i ulotki; |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | 11) możliwość zapewnienia tłumaczenia podczas porad  i konsultacji. |
| Elbląskie Centrum Mediacji i Aktywizacji  Społecznej  Centrum  Bezpieczeństwa Ekonomicznego i Wsparcia Osób Zadłużonych w  Gdańsku | Al. Grunwaldzka 8  tel. 728 590 288  czynne:  Poniedziałek - wtorek 11:00 – 17:00  Środa - piątek  8:30 – 14:30 | Kompleksowe, bezpłatne wsparcia dla osób  z nadmiernym zadłużeniem oraz pokrzywdzonych  przestępstwem i nadużyciem ekonomicznym:   1. porady psychologiczne; 2. pomoc prawna. |

Miejsca noclegowe (m.in. dla osób stosujących przemoc w rodzinie)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Noclegownia nisko progowa  i ogrzewalnia | ul. Mostowa 1a tel. 787 968 082  tel. 500 261 484  czynna całodobowo  e-mail: [twp.przystan@gmail.com](mailto:twp.przystan@gmail.com) | Zapewnienie miejsc noclegowych dla mężczyzn, samodzielnych i samoobsługowych (nie wymaga skierowania). |

Programy dla osób podejrzanych lub stosujących przemoc w rodzinie

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Placówka | Adres i kontakt | Zakres wsparcia |
| Program Korekcyjno- Edukacyjny dla osób stosujących przemoc domową – „Zacznij od siebie”  Towarzystwo Wspierania Potrzebujących  „Przystań” | ul. Srebrniki 1-13  tel. 500 261 486  fax: 58/ 302 34 34  czynne:  poniedziałek – piątek 8.00 - 16.00 sesje grupowe:  wtorek 17.00 - 19.00 e-mail:  [slawomir.kunkel@o2.pl](mailto:slawomir.kunkel@o2.pl) | 1. sesje indywidualne dla osób podejrzanych lub stosujących przemoc w rodzinie; 2. sesje grupowe; 3. grupa otwarta, koedukacyjna, całoroczna; 4. działania skierowane dla kobiet i mężczyzn z rejonu Gdańska przebywających w warunkach wolnościowych; 5. adresowane dla osób bez uzależnień lub po leczeniu odwykowym, również po opuszczeniu zakładów karnych.   Pomocy osobom uzależnionym od alkoholu, uwikłanym w przemoc w rodzinie (uzależnieni: ofiary i sprawcy przemocy) udziela:   * + Gdańskie Centrum Zdrowia (tel. 58/ 342 34 08)   + Miejska Poradni Terapii Uzależnień i Współuzależnienia   (tel. 530 057 519)   * + Wojewódzki Ośrodek Terapii Uzależnień (tel. 516 058   329) |
| Program Psychologiczno –  Terapeutyczny  dla osób stosujących  przemoc w rodzinie –  „Odważyć się na zmianę…” | ul. Brzozowa 15  tel. 724 271 133  [www.psychotraumatologia.com.pl](http://www.psychotraumatologia.com.pl/) | Bezpłatny punkt pomocy psychologicznej dla osób, które nie radzą sobie z trudnymi uczuciami i odreagowują je na innych (bliskich):   1. sesje indywidualne; 2. sesje grupowe (grupa zamknięta). |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Fundacja Pomorskie  Centrum Psychotraumatologii |  |  |
| Gdańskie Centrum | ul. Oliwska 62 | 1) sesje interwencyjno-wspierające; |
| Zdrowia Sp. z o.o. | tel. 58/ 342 34 08 | 2) grupa zatrzymywania przemocy; |
|  | czynne: | 3) grupa terapeutyczna dla osób stosujących przemoc. |
|  | poniedziałek - piątek 7.00 - 18.00 |  |
|  | e-mail: |  |
|  | [naszaporadnia@gcz.com.pl](mailto:naszaporadnia@gcz.com.pl) |  |

Placówki świadczące wsparcie specjalistyczne / organizacje pozarządowe

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Organizacje | Adres i kontakt | Zakres wsparcia |
| Gdańskie Centrum  Zdrowia Sp. z o.o. | ul. Oliwska 62  tel. 58/ 342 33 65  tel. 530 057 519  czynne:  poniedziałek - piątek 7.00 - 18.00  e-mail: [naszaporadnia@gcz.com.pl](mailto:naszaporadnia@gcz.com.pl) | 1. sesje interwencyjno-wspierające; 2. diagnoza psychologiczno-psychiatryczna; 3. grupa zatrzymywania przemocy; 4. warsztaty dla rodziców; 5. grupa terapeutyczna dla osób stosujących przemoc; 6. świadczenia specjalistyczne (poradnictwo prawne,   prawno-socjalne). |
| Polskie Centrum Mediacji  Oddział Trójmiasto | ul. Piastowska 89  tel. 516 430 348  tel. 661 618 804  czynne:  po wcześniejszym telefonicznym umówieniu  e-mail: [pcmtrojmiasto@gmail.com](mailto:pcmtrojmiasto@gmail.com) [www.mediacje3miasto.pl/projekt](http://www.mediacje3miasto.pl/projekt) | Kompleksowe wsparcie rodzin w kryzysie  okołorozwodowym i okołorozstaniowym:  1) prowadzenie indywidualnych konsultacji dla  dorosłych, 2) spotkania dla par podejmujących próby  odbudowania komunikacji;  3) prowadzenie konsultacji rodzinnych w zakresie zapobiegania alienacji rodzicielskiej i przemocy  w sytuacjach konfliktowych; 4) mediacje dla rodziców  po przeprowadzeniu indywidualnych konsultacji;   1. prowadzenie indywidualnych konsultacji psychologicznych, pedagogicznych; 2. motywowanie do przejęcia odpowiedzialności za swoje życie i zdrowie oraz bezpieczeństwo i dobro dzieci; 3. psychoedukacja służąca wzmocnieniu opiekuńczych i wychowawczych kompetencji rodziców w rodzinach zagrożonych przemocą w rodzinie; 4. prowadzenie grup wsparcia (dla kobiet, dla   mężczyzn,  dla samotnych rodziców);   1. poradnictwo prawne; 2. prowadzenie indywidualnych konsultacji psychologicznych, pedagogicznych dla dzieci i młodzieży; 3. edukacja dla młodzieży w zakresie nabycia   umiejętności rozwiązywania konfliktów i radzenia sobie w sytuacjach trudnych;   1. warsztaty dla dzieci w celu zrozumienia sytuacji   mającej miejsce w rodzinie, radzenia sobie z przeżywanymi emocjami i trudnościami;   1. grupy rozwojowo - psychoedukacyjne dla młodzieży   (wsparcie w przechodzeniu kryzysu związanego  z rozwodem rodziców, pojawieniem się partnera/ki, |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | radzenia sobie z emocjami, radzenia sobie z  rozwiązywaniem konfliktów i sytuacji trudnych);  14) warsztaty dla rodziców i dzieci. |
| Stowarzyszenie Praktyków Profilaktyki  Społecznej | pl. Solidarności 1/3.19  (siedziba ECS) tel. 733 522 773  czynne:  po wcześniejszym telefonicznym umówieniu  e-mail:  [spps.gdansk@gmail.com](mailto:spps.gdansk@gmail.com) | Konsultacje psychologiczne. |
| Stowarzyszenie  Rodzin „Pelikan” | ul. Brzozowa 15a (wejście od  podwórka za barem Krowarzywa)  tel. 603 555 621  czynne:  poniedziałek - piątek 9.00 - 17.00 po wcześniejszym telefonicznym umówieniu  e-mail:  [pelikan286@wp.pl](mailto:pelikan286@wp.pl) | 1. mediacje rodzinne – rozstrzyganie sporów; 2. psychoedukacja dla rodziców; 3. warsztaty dla rodziców i dzieci w sytuacjach rozwodowych; 4. terapia indywidualna; 5. terapia par. |
| Fundacja Oparcia Społecznego Aleksandry FOSA | Punkt Informacyjno -  Konsultacyjny tel. 787 960 860  ul. Chopina 42  tel. 58/ 344 96 00  ul. Radna 3/2 tel. 575 114 112  ul. Toruńska 8/4  tel. 577 772 838  czynna:  poniedziałek - piątek 8.00 - 19.00  „Niebieskie Trampki – Krok ku  życiu”  Telefon dla dzieci i młodzieży  tel. 577 772 832  NZOZ „Young FOSA” – Poradnia Zdrowia Psychicznego dla dzieci i młodzieży  tel. 790 512 212  Aplikacja mobilna  „wsparciewgdansku” – kod QR do pobrania ze strony wsparciewgdansku.pl,  w sklepie Google Play i App Store. | Centrum Wsparcia i Terapii Rodzin Wsparcie i Terapia Rodzin   1. psychoedukacja; 2. poradnictwo i konsultacje indywidualne, grupowe dla dzieci i dla rodzin; 3. terapia rodzin; 4. terapia par; 5. terapia indywidualna dzieci, młodzieży, dorosłych; 6. grupa wsparcia.   Pomoc nieodpłatna przy realizacji projektów:   * 1. Punkt Wsparcia Środowiskowego;   2. Środowiskowy Dom Samopomocy;   3. Centrum Aktywności Społecznej;   4. Punkt Edukacyjno-Terapeutyczny PET- treningi rodzin, relacje rodzinne;   5. Praca w grupie – elementy treningów rodzinnych;   „Niebieskie Trampki – Krok ku życiu” - to dostępne w ciągu 48 godzin wsparcie psychologiczne dla dzieci  i młodzieży w kryzysach psychicznych oraz interwencje  wyjazdowe.  NZOZ „Young FOSA”  Poradnia Zdrowia Psychicznego dla dzieci i młodzieży,  w wieku 7 ‑18 lat (I poziom referencyjny). |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | e-mail:  [fundacjafosa@fundacjafosa.pl](mailto:fundacjafosa@fundacjafosa.pl) |  |
| Stowarzyszenie na  rzecz osób  z kryzysami psychicznymi  „Przyjazna Dłoń” | ul. Chrobrego 56  tel. 58/ 341 10 83  czynne:  poniedziałek – piątek 8.00 - 16.00 e-mail:  [biuro@przyjaznadlon.pl](mailto:biuro@przyjaznadlon.pl)  [przyjazna\_dlon@poczta.onet.pl](mailto:przyjazna_dlon@poczta.onet.pl) | 1. psychoterapia indywidualna; 2. psychoterapia par i rodzin w formie Otwartego Dialogu; 3. psychoterapia dzieci, młodzieży i dorosłych; 4. psychoterapia grupowa; 5. warsztaty dla rodzin; 6. wizyty w środowisku. |
| Fundacja Wspierania  Rodzin „Przystań” | ul. Mickiewicza 9/11 tel. 505 034 567  czynna:  po wcześniejszym telefonicznym umówieniu  e-mail:  [katarzyna.wieczorek@ug.edu.pl](mailto:katarzyna.wieczorek@ug.edu.pl) | 1. poradnictwo psychologiczne; 2. konsultacje diagnostyczne, psychoterapia nerwic,   depresji, zaburzeń emocjonalnych i lękowych, zaburzeń osobowości;   1. indywidualna pomoc psychoterapeutyczna dla   dzieci, młodzieży, dorosłych i pomoc dla szkół. |
| Fundacja Pomorskie Centrum Psychotraumatologii | ul. Brzozowa 15  tel. 570 515 067  tel. 660 765 050  czynna:  poniedziałek - piątek 9.00 - 16.00 e-mail: [info@psychotraumatologia.com.pl](mailto:info@psychotraumatologia.com.pl) | 1. pomoc psychoterapeutyczna dla dzieci, młodzieży i dorosłym po przeżyciu traumatycznym; 2. terapia indywidualna dorosłych i dzieci; 3. terapia par, terapia rodzinna, terapia uzależnień; 4. terapia grupowa; 5. szkoła dla rodziców; 6. interdyscyplinarne poradnictwo dla rodzin z dziećmi w pieczy, rodziców z problemem alkoholowym; 7. psychologiczno-terapeutyczne wsparcie dla osób   stosujących przemoc w rodzinie. |
| Dom Samotnej Matki Caritas Archidiecezji Gdańskiej | ul. Matemblewska 67  tel. 58/ 348 03 70  tel. 58/ 522 43 41  czynny całodobowo  e-mail: [dsmmatemblewo@caritas.gda.pl](mailto:dsmmatemblewo@caritas.gda.pl) | 1. schronienie dla bezdomnych matek z dziećmi do 6 r. ż. lub kobiet w ciąży; 2. pomoc psychologa i pracownika socjalnego. |
| Stowarzyszenie Opiekuńczo - Resocjalizacyjne "Prometeusz" Gdańsk  Schronisko dla osób  bezdomnych | ul. Zakopiańska 40  tel. 731 345 490  tel. 500 063 122  tel. 58/ 301 88 32  czynne całodobowo  e-mail: [sorp@wp.pl](mailto:sorp@wp.pl)  [www.prometeusz-gdansk.pl](http://www.prometeusz-gdansk.pl/) | 1. schronienie dla bezdomnych, samotnych kobiet; 2. podstawowe świadczenia bytowe, gwarantując kompleksową pomoc w kierunku wychodzenia   z bezdomności;   1. specjalistyczna pomoc psychologiczna, pedagogiczna, socjalna, doradcza i terapeutyczna oraz udział w realizowanych projektach; 2. pomoc dla osób nieposiadających ostatniego zameldowania na pobyt stały w Gdańsku. |
| Stowarzyszenie WAGA | ul. Biskupia 4  tel. 519 544 485  czynne:  poniedziałek - piątek 9.00 - 16.00 e-mail: [stowarzyszenie.waga@gmail.com](mailto:stowarzyszenie.waga@gmail.com) [kontakt@gcrt.pl](mailto:kontakt@gcrt.pl)  [www.gcrt.pl](http://www.gcrt.pl/) | 1. porady prawne, psychologiczne, socjalne; 2. pomoc w kontaktach z urzędami; 3. wsparcie dzieci i młodzieży. |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |
| Pomorskie Centrum Pomocy Bliźniemu MONAR-MARKOT  Dom dla Samotnej  Matki Stowarzyszenia MONAR | ul. Kochanowskiego 7A tel. 58/ 344 31 49  czynny całodobowo  e- mail: [pcpb@monar.org](mailto:pcpb@monar.org) | 1. działania profilaktycznie i edukacyjne dla matek   z dzieckiem;   1. schronienie dla bezdomnych matek z dziećmi lub kobiet w ciąży; 2. pomoc dla osób nieposiadających ostatniego zameldowania na pobyt stały w Gdańsku. |
| Towarzystwo Profilaktyki Środowiskowej "Mrowisko” | ul. Królikarnia 13  Poradnia  tel. 58/ 550 26 69  czynne:  poniedziałek – piątek 12.00 - 19.00  „Centrum Reduta" ul. Królikarnia 13  tel. 509 171 002  "Glanik"  ul. Waryńskiego 45  tel. 500 346 680  e-mail: [biuro@mrowisko.org.pl](mailto:biuro@mrowisko.org.pl)  [www.mrowisko.org.pl](http://www.mrowisko.org.pl/) | 1. prowadzenie placówek wsparcia dziennego   "Centrum Reduta" i "Glanik";   1. Poradnia Leczenia Uzależnień; 2. Młodzieżowy Ośrodek Terapeutyczny; 3. streetworking; 4. szkolenia wspierające specjalistów w pracy z młodzieżą   i osobami dorosłymi;  6) konsultacje dla rodziców. |

Wsparcie psychologiczno-pedagogiczne dla dzieci i rodzin

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Placówka | Adres i kontakt | Zakres wsparcia |
| Gdański Ośrodek Pomocy Psychologicznej dla Dzieci i Młodzieży | ul. Racławicka 17  tel. 58/ 347 89 30  czynny:  poniedziałek - piątek 7.00 - 20.00 e-mail: [sekretariat@raclawicka.gda.pl](mailto:sekretariat@raclawicka.gda.pl) | 1. konsultacje indywidualne dla rodziców, dzieci i młodzieży; 2. psychoterapia indywidualna dla dorosłych, dzieci i młodzieży (krótko i długoterminowa); 3. konsultacje dla rodzin i par; 4. psychoterapia dla rodzin i par; 5. porady psychologiczne dla rodziców; 6. porady pracownika socjalnego; 7. konsultacje dla przedstawicieli różnych instytucji; 8. pomoc i wsparcie dla rodziców zastępczych i   adopcyjnych – program terapeutyczny;   1. Szkoła dla Rodziców; 2. specjalistyczna pomoc dla dzieci z FASD i ich rodziców (diagnoza, konsultacje psychologiczne, psychoterapia oraz terapia neurorozwojowa, neuropsychologiczna, neurologopedyczna, terapia integracji sensorycznej,   trening umiejętności społecznych, wsparcie dla rodziców w formie grupy wsparcia, szkoleń, warsztatów i konsultacji);   1. specjalistyczna pomoc dla dzieci z podejrzeniem   wykorzystania seksualnego i ich rodziców (diagnoza psychologiczno-psychiatryczna, psychoterapia, konsultacje psychologiczne i prawne dla rodziców);   1. terapeutyczna grupa młodzieżowa – „Młodzi dorośli”; 2. Program „Jestem - wsparcie psychologiczne   środowiska szkolnego” we współpracy z PPP 1, PPP 3, PPP  4, PPP 5, PPP 6, PPP 7, Centrum Wsparcia Rodziny  Labirynt. Program, skierowany do dzieci i młodzieży |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | doświadczającej trudności emocjonalnych i zagrożonej  kryzysem psychicznych oraz ich rodziców i nauczycieli. |
| Gdański Ośrodek | ul. Wrzeszczańska 29 | 1) konsultacje dla rodziców i dzieci w wieku 6-13 lat - |
| Promocji Zdrowia | tel. 58/ 320 02 56 | uzależnienia cyfrowe- wczesna interwencja; |
| i Profilaktyki | tel. 609 901 097 | 2) konsultacje dla rodziców i nastolatków w wieku 14-18 lat |
| Uzależnień |  | - uzależnienia cyfrowe- wczesna interwencja; |
|  |  | 3) konsultacje dla rodziców i młodzieży w wieku 12-18 lat |
|  | czynny:  poniedziałek - piątek 7.00- 15.00 | eksperymentującej ze środkami psychoaktywnymi –  wczesna interwencja;  4) Programy rekomendowane: |
|  | Akademia Zdrowego Życia  tel. 58/ 320 02 56  tel. 609 901 097  e-mail: [sekretariat@opz.gdansk.pl](mailto:sekretariat@opz.gdansk.pl) | * Szkoła dla Rodziców i Wychowawców; * Szkoła dla Rodziców Nastolatków;  1. Program wczesnej interwencji FreD goes Net - grupy dla młodzieży eksperymentującej ze środkami psychoaktywnymi; 2. warsztaty i webinaria dla rodziców i młodzieży |
|  |  | w obszarze uzależnień cyfrowych i chemicznych; |
|  |  | 1. Kierunek Zdrowie - program diagnostyczno- edukacyjny kierowany do dzieci w wieku 6–7 lat i ich   rodziców. Indywidualne spotkanie z zespołem ekspertów: dietetyk, psycholog, lekarz, spec. aktywności fizycznej. Na podstawie dokonanych diagnoz na miejscu tworzony jest indywidualny, kompleksowy plan postępowania  prozdrowotnego dla dziecka. Wsparcie prawidłowego rozwoju psychofizycznego, społecznego i emocjonalnego dziecka.   1. Koperta Życia - program skierowany do wszystkich   mieszkańców Gdańska, w szczególności seniorów, osób przewlekle chorych, mieszkających samotnie,  niepełnosprawnych. Upowszechnienie wśród  mieszkańców Gdańska idei posiadania w domu, w oznakowanym miejscu krótkiej informacji o zdrowiu  osoby, do której wezwano pomoc medyczną. Edukacja osób pracujących z seniorami, osobami samotnymi, przewlekle chorymi.   1. Trzeci Wiek w Zdrowiu - program skierowany do osób   będących na emeryturze, zamieszkałych na terenie Miasta Gdańska. Celem programu jest zwiększenie liczby lat  przeżytych w zdrowiu poprzez kształtowanie i utrwalanie u osób w wieku emerytalnym zachowań zdrowotnych.  Uczestnicy korzystają z 8 tygodniowego treningu zdrowotnego oraz edukacji (wykłady, warsztaty).  Zwiększają wiedzę na temat behawioralnych czynników  wpływających na zdrowie człowieka oraz procesu starzenia się organizmu i sposobów opóźniania jego przebiegu. |
| Poradnia Psychologiczno- Pedagogiczna Nr 1 | ul. Obywatelska 1  tel. 58/ 341 87 58  czynna:  poniedziałek – czwartek 8.00 –  18.00  piątek 8.00 – 15.00 e-mail:  [sekretariat@ppp1.edu.gdansk.pl](mailto:sekretariat@ppp1.edu.gdansk.pl) | 1. diagnoza psychologiczna, pedagogiczna, logopedyczna; 2. terapia pedagogiczna, logopedyczna; 3. indywidualna terapia psychologiczna; 4. systemowa terapia rodzin; 5. zajęcia psychoedukacyjne dla dzieci, młodzieży, rodziców i nauczycieli; 6. wspomaganie rozwoju małego dziecka; 7. praca z dzieckiem nadpobudliwym (zajęcia   indywidualne i grupowe);   1. Szkoła dla Rodziców i Wychowawców; 2. grupy wsparcia; 3. mediacje dla rodziców i nauczycieli; |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | 1. wsparcie dla rodziców i nauczycieli dzieci z mutyzmem wybiórczym; 2. indywidualne konsultacje psychologiczne, pedagogiczne i psychiatryczne dla dziecka i rodziny. |
| Poradnia Psychologiczno- Pedagogiczna Nr 3 | ul. Wałowa 21  tel. 58/ 301 07 21  czynna:  poniedziałek 8.00 – 17.00  wtorek 8.00 – 16.00  czwartek 8.00 – 17.00  piątek 8.00 – 15.00 e-mail:  [sekretariat@ppp3.edu.gdansk.pl](mailto:sekretariat@ppp3.edu.gdansk.pl) | 1. diagnoza i terapia psychologiczna; 2. terapia pedagogiczna i logopedyczna; 3. zajęcia psychoedukacyjne dla rodziców, uczniów   i nauczycieli;   1. konsultacje lekarskie (neurolog i psychiatra); 2. konsultacje indywidualne psychologiczne; 3. terapia psychologiczna indywidualna; 4. terapia rodzin; 5. grupa rozwoju osobistego dla dzieci/młodzieży. |
| Poradnia Psychologiczno- Pedagogiczna Nr 4 | ul. Krzemienieckiej 1  tel. 58/ 520 13 49  czynna:  poniedziałek – czwartek 8.00 –  17.00  piątek 8.00 - 14.00 e-mail:  [sekretariat@ppp4.edu.gdansk.pl](mailto:sekretariat@ppp4.edu.gdansk.pl) | 1. diagnoza psychologiczna, pedagogiczna; 2. zajęcia psychoedukacyjne dla rodziców, „Szkoła dla Rodziców”; 3. terapia logopedyczna; 4. poradnictwo dla rodziców dzieci z autyzmem; 5. indywidualne konsultacje dla dziecka i rodziny oraz nauczycieli, poradnictwo; 6. konsultacje psychologiczne indywidualne dla dzieci,   młodzieży. |
| Poradnia Psychologiczno- Pedagogiczna Nr 5 | ul. Wadowicka 5  tel. 663 396 663  tel. 605 983 917  czynna:  poniedziałek 7.30 -17.30  wtorek 7.30 – 17.30  czwartek 7.30 – 17.30  piątek 7.30 – 15.00 e-mail:  [sekretariat@ppp5.edu.gdansk.pl](mailto:sekretariat@ppp5.edu.gdansk.pl) | 1. diagnoza psychologiczna, pedagogiczna; 2. terapia pedagogiczna, logopedyczna; 3. zajęcia psychoedukacyjne dla rodziców; 4. integracja sensoryczna dla dzieci; 5. wczesne wspomaganie rozwoju; 6. Szkoła dla Rodziców; 7. Szkoła dla Dobrych Rodziców; 8. indywidualne konsultacje dla dziecka i rodziny; 9. terapia psychologiczna indywidualna dla dzieci,   młodzieży;   1. terapia rodzin; 2. zajęcia dla małych dzieci mających problem z emocjami. |
| Poradnia Psychologiczno- Pedagogiczna Nr 6 | ul. Lenartowicza 21  tel. 58/ 301 18 15  tel. 502 712 360  czynna:  poniedziałek – piątek 8.00 – 16.00 e-mail: [sekretariat@ppp6.edu.gdansk.pl](mailto:sekretariat@ppp6.edu.gdansk.pl) | 1. diagnoza psychologiczna, pedagogiczna; 2. terapia pedagogiczna; 3. diagnoza i terapia logopedyczna; 4. zajęcia psychoedukacyjne dla rodziców; 5. Szkoła dla Rodziców; 6. konsultacje indywidualne psychologiczne, pedagogiczne; 7. indywidualne wsparcie psychologiczne dla dzieci   i młodzieży. |
| Poradnia Psychologiczno- Pedagogiczna Nr 7 | ul. Biała 1B  tel. 58/ 341 39 50  tel. 58/ 520 26 42  czynna:  poniedziałek – czwartek 7.30 - 18.00  piatek 7.30 – 15.00 e-mail:  [sekretariat@ppp7.edu.gdansk.pl](mailto:sekretariat@ppp7.edu.gdansk.pl) | 1. diagnoza psychologiczna, pedagogiczna; 2. terapia psychologiczna i pedagogiczna; 3. diagnoza i terapia logopedyczna (dzieci i młodzież z niepłynnością mowy); 4. zajęcia psychoedukacyjne dla dzieci, młodzieży i rodziców; 5. pomoc dzieciom z inwalidztwem wzroku i słuchu oraz ich rodzicom i nauczycielom; 6. Szkoła dla Rodziców; |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | 1. konsultacje dla rodziców/rodzin; 2. indywidualne konsultacje i wsparcie psychologiczne dla   dzieci i młodzieży. |
| Poradnia Psychologiczno- Pedagogiczna - PEGAZ | ul. Powstańców Warszawskich 69  (Willa Emilia) tel. 533 287 007  czynna:  poniedziałek – piątek 8.00 – 20.00  sobota 8.00 – 16.00  e-mail: [gdansksuchanino@pegaz.la](mailto:gdansksuchanino@pegaz.la) | 1. diagnostyka, terapia dzieci i rodzin; 2. szkolenia i warsztaty dla rad pedagogicznych, dzieci   i młodzieży;   1. trening umiejętności społecznych dla dzieci nieradzących sobie z emocjami; 2. wydawanie opinii o potrzebie wczesnego wspomagania rozwoju dziecka. |

Wsparcie specjalistyczne dla osób uzależnionych i współuzależnionych

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Placówka | Adres i kontakt | Zakres wsparcia |
| Gdański Ośrodek Promocji Zdrowia i Profilaktyki  Uzależnień | ul. Wrzeszczańska 29  tel. 58/ 320 44 04  tel. 609 901 097  czynny:  poniedziałek - piątek 7.00 - 15.00 e-mail: [sekretariat@opz.gdansk.pl](mailto:sekretariat@opz.gdansk.pl) | 1. konsultacje dla rodziców i dzieci w wieku 6-13 lat -   uzależnienia cyfrowe - wczesna interwencja;   1. konsultacje dla rodziców i nastolatków w wieku 14-18 lat   - uzależnienia cyfrowe - wczesna interwencja;   1. konsultacje dla rodziców i młodzieży w wieku 12-18 lat eksperymentującej ze środkami psychoaktywnymi - wczesna interwencja; 2. Programy rekomendowane:    * Szkoła dla Rodziców i Wychowawców;    * Szkoła dla Rodziców Nastolatków; 3. Program wczesnej interwencji FreD goes Net - grupy dla młodzieży eksperymentującej ze środkami psychoaktywnymi; 4. warsztaty i webinaria dla rodziców i młodzieży   w obszarze uzależnień cyfrowych i chemicznych. |
| Stowarzyszenie MONAR  Poradnia Profilaktyki, Leczenia i Terapii Uzależnień w  Gdańsku | ul. Srebrniki 9  tel. 58 302 63 89  tel. 58/ 302 04 42  czynne:  poniedziałek – piątek 12.00 - 20.00  e-mail: [gdanskporadnia@monar.org](mailto:gdanskporadnia@monar.org) | 1. udzielanie specjalistycznego poradnictwa dla osób uzależnionych od narkotyków; 2. poradnictwo indywidualne dla rodzin i młodzieży; 3. psychoterapia indywidualna i grupowa; 4. konsultacje psychiatryczne; 5. grupy wsparcia. |
| Stowarzyszenie MONAR  Ośrodek Leczenia, Terapii i Rehabilitacji  Uzależnień dla Dzieci i Młodzieży w Gdańsku | ul. Agrarna 2  tel. 58/ 349 46 90  tel. 508 367 387  czynny całodobowo  poradnia czynna:  poniedziałki 12.00 - 20.00 e-mail: [matarnia@monar.org](mailto:matarnia@monar.org) | 1. wsparcie osób do 21 r.ż. uzależnionych od narkotyków oraz z tzw. „podwójną diagnozą”, w tym osób   zobowiązanych przez sąd do leczenia;   1. prowadzenie średnio i długoterminowych programów   rehabilitacyjnych;   1. poradnictwo dla osób uzależnionych i ich rodzin; 2. psychoterapia indywidualna i grupowa dla osób uzależnionych i ich rodzin. |
| Towarzystwo  Profilaktyki | ul. Królikarnia 13  Poradnia tel. 58/ 550 26 69 | 1. Poradnia Leczenia Uzależnień; 2. Młodzieżowy Ośrodek Terapeutyczny; |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Środowiskowej  „Mrowisko” | tel. 505 165 924  czynne:  poniedziałki – piątek 12.00 – 19.00  Placówki Wsparcia Dziennego:  „Centrum Reduta” Gdańskie  Dolne Miasto Tel. 509 171 002  „Glanik” Gdańsk Wrzeszcz  tel. 500 346 680  e-mail: [biuro@mrowisko.org.pl](mailto:biuro@mrowisko.org.pl) [www.mrowisko.org.pl](http://www.mrowisko.org.pl/) | 3) działalność informacyjna i edukacyjna w zakresie profilaktyki zachowań ryzykownych wśród dzieci  i młodzieży;   1. prowadzenie Centrów Aktywizacji i Integracji Społecznej 2. prowadzenie placówek wsparcia dziennego: „Glanik” dla dzieci i młodzieży w wieku 7-18 lat i „Centrum Reduta” dla młodzieży w wieku 11-18 lat. |
| Wojewódzki  Ośrodek Terapii Uzależnień | ul. Zakopiańska 37  (wejście od Kartuskiej 57)  tel. 58/ 301 51 32  czynny:  poniedziałek - piątek 8.00 – 20.00  e-mail: [rejestracja@wotu.pl](mailto:rejestracja@wotu.pl) | 1. poradnictwo i psychoterapia grupowa dla ofiar przemocy; 2. program terapeutyczno–rozwojowy dla rodzin z problemem alkoholowym; 3. sesje indywidualne; 4. sesje grupowe; 5. grupa wsparcia dla osób doświadczających przemocy   w rodzinie uzależnionych/współuzależnionych od alkoholu (grupa całoroczna, otwarta). |
| Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych | ul. Dyrekcyjna 5  tel. 601 407 252  czynna:  wtorek 11.00 – 17.00  środa 9.00 – 15.00  czwartek 8.00 – 14.00 e-mail:  [gkrpa@gkrpa.gdansk.gda.pl](mailto:gkrpa@gkrpa.gdansk.gda.pl) | 1. podejmowanie czynności zmierzających do orzeczenia o zastosowaniu wobec osoby uzależnionej od alkoholu obowiązku poddania się leczeniu w zakładzie lecznictwa odwykowego; 2. poradnictwo; 3. wsparcie w zakresie przeciwdziałania przemocy   w rodzinach z problemem alkoholowym. |
| Miejska Poradnia Terapii Uzależnień i  Współuzależnienia | ul. Oliwska 62  tel. 58/ 342 33 65  tel. 530 057 519  czynna:  poniedziałek – piątek 8.00 – 19.00 e-mail: [naszaporadnia@gcz.com.pl](mailto:naszaporadnia@gcz.com.pl) | 1. poradnictwo i pomoc psychologiczna w zakresie   rozwiązywania problemów alkoholowych;   1. terapia indywidualna dla osób doświadczających   przemocy i traumy;   1. wsparcie ofiar przemocy; 2. wsparcie dzieci z rodzin alkoholowych (Gdańskie Centrum Zdrowia – Dzienny Oddział Psychiatryczny dla dzieci i młodzieży); 3. poradnictwo prawne i socjalne; 4. indywidualne konsultacje stacjonarne DDA/alkohol   wspólnie z występowaniem przemocy;   1. grupa dla osób doświadczających przemocy w rodzinie w obszarze uzależnień; 2. grupa dla osób stosujących przemoc w rodzinie dla pacjentów na oddziale dziennym, którzy podjęli terapię   alkoholową. |
| Fundacja Przeciwdziałania Uzależnieniom  „Dominik”  Ośrodek Gdańsk | ul. Elżbietańska 9/10  tel. 795 516 463  czynna:  czwartek 16.00 - 19.00 konsultacje telefoniczne: poniedziałek 17.00 – 19.00  e-mail: | Poradnictwo specjalistyczne w zakresie nowych ruchów  religijnych, sekt. |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | [gdansk@fundacjadominik.eu](mailto:gdansk@fundacjadominik.eu)  <https://www.fundacjadominik.eu/> |  |
| Ośrodek Terapii i Profilaktyki Uzależnienia od Alkoholu i  Współuzależnienia w Żukowie  Poradnia  z siedzibą w Gdańsku | ul. Gospody 19 AB tel. 58/ 728 34 72  tel. 784 502 854  czynny:  poniedziałek – piątek 8.00 - 19.00 e-mail: [osrodekterapii@zukowo.pl](mailto:osrodekterapii@zukowo.pl) | 1. psychoterapia indywidualna i grupowa dla osób   uzależnionych i zagrożonych uzależnieniem od alkoholu, w  tym ofiar przemocy;   1. psychoterapia indywidualna i grupowa dla członków   rodzin alkoholowych, w tym ofiar przemocy;   1. psychoterapia indywidualna i grupowa dla osób z   syndromem DDA, w tym ofiar przemocy;   1. specjalistyczna pomoc psychiatryczna dla pacjentów   zakwalifikowanych do programu terapii;   1. poradnictwo i wsparcie dla ofiar przemocy. |

Nieodpłatna Pomoc Prawna i Nieodpłatne Poradnictwo Obywatelskie wraz z mediacją

* tel: 58/ 342 31 88 w godzinach pracy Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Gdańsku (poniedziałek, wtorek,

czwartek: 7:30 - 15:30, środa: 8:00 - 17:00, piątek 7:30 - 14:30)

* strona internetowa: <https://np.ms.gov.pl/>
* e-mail: [mopr-pomocprawna@gdansk.gda.pl](mailto:mopr-pomocprawna@gdansk.gda.pl)
* w punktach prowadzących porady, w godzinach otwarcia: pod podanym dla punktu numerem telefonu lub

adresem e-mail.

Punkty prowadzone przez organizacje pozarządowe w Gdańsku Nieodpłatne Poradnictwo Obywatelskie wraz z mediacją

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Placówka | Adres i kontakt | Dyżury |
| Stowarzyszenie OVUM | ul. Kisielewskiego 12  tel. 58/ 350 15 15  e-mail: [biuro@ovum.org.pl](mailto:biuro@ovum.org.pl) | poniedziałek 8:00 - 12:00  wtorek 15:00 - 19:00  środa 15:00 - 19:00  czwartek 8:00 - 12:00  piątek 15:00 - 19:00 |
| Fundacja Teneo | ul. Wajdeloty 28A tel. 690 074 609  e-mail: [klinikaprawa@teneo.org.pl](mailto:klinikaprawa@teneo.org.pl) | poniedziałek 15:00 - 19:00  wtorek 15:00 - 19:00  środa 15:00 - 19:00  czwartek 15:00 - 19:00  piątek 15:00 - 19:00 |
| Stowarzyszenie OVUM | ul. Rybińskiego 10  tel. 58/ 350 15 15  e-mail: [biuro@ovum.org.pl](mailto:biuro@ovum.org.pl) | poniedziałek 13:00 - 17:00  wtorek 07:30 - 11:30  środa 13:00 - 17:00  czwartek 16:30 - 20:30  piątek 16:30 - 20:30 |
| Stowarzyszenie  Akcja Społeczna | ul. Wyzwolenia 49  tel. 517 939 716  e-mail: [nowyport.sas@o2.pl](mailto:nowyport.sas@o2.pl) | poniedziałek 8:00 - 12:00  wtorek 16:30 - 20:30  środa 8:00 - 12:00  czwartek 16:30 - 20:30  piątek 8:00 - 12:00 |
| Stowarzyszenie  Akcja Społeczna | ul. Sternicza 2  tel. 517 939 716  e-mail: [porady.sas@o2.pl](mailto:porady.sas@o2.pl) | poniedziałek 12:00 - 19:00  wtorek 15:00 - 19:00  środa 15:00 - 19:00  czwartek 08:00 - 12:00  piątek 15:00 - 19.00 |

Nieodpłatna Pomoc Prawna wraz z mediacją

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Placówka | Adres i kontakt | Dyżury |
| Regionalne Centrum Informacji i Wspomagania Organizacji Pozarządowych | ul. Gościnna 10  tel. 504 871 478  e-mail:  [biuro@fundacjarc.org.pl](mailto:biuro@fundacjarc.org.pl) | poniedziałek 14:00 - 18:00  wtorek 09:00 - 13.00  środa 09:00 - 13:00  czwartek 09:00 - 13:00  piątek 09:00 - 13:00 |
| Regionalne Centrum Informacji i Wspomagania Organizacji Pozarządowych | Al. Grunwaldzka 5  tel. 504 871 478  e-mail:  [biuro@fundacjarc.org.pl](mailto:biuro@fundacjarc.org.pl) | poniedziałek 08:30 - 12:30  wtorek 14:30 - 18:30  środa 14:00 - 18:00  czwartek 09:00 - 13:00  piątek 09:00 - 13:00 |
| Fundacja Teneo | ul. Jagiellońska 11  tel. 690 074 609  e-mail: [klinikaprawa@teneo.org.pl](mailto:klinikaprawa@teneo.org.pl) | poniedziałek 16:00 - 20:00  wtorek 16:00 - 20:00  środa 16:00 - 20:00  czwartek 08:00 - 12:00  piątek 08:00 - 12:00 |
| Fundacja Ovum  Punkt specjalistyczny dla osób pokrzywdzonych przestępstwem,  doświadczających  przemocy  i dyskryminacji | pl. Gustkowicza 13  tel. 690 074 609  e-mail: [klinikaprawa@teneo.org.pl](mailto:klinikaprawa@teneo.org.pl) | poniedziałek 16.00 – 20.00  wtorek 8:00 – 12.00  środa 10.00 – 14.00  czwartek 16.00 – 20.00  piątek 08.00 – 12.00 |
| Fundacja Oparcia Społecznego Aleksandry FOSA | ul. Hoża 4  tel. 577 120 203  e-mail: [pomoc.prawna.fosa@gmail.com](mailto:pomoc.prawna.fosa@gmail.com) | poniedziałek 15:30 - 19:30  wtorek 15:30 - 19:30  środa 15:30 - 19:30  czwartek 15:30 - 19:30  piątek 15:30 - 19:30 |

Punkty prowadzone przez Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Gdańsku

* tel. 58/ 342 31 88 w godzinach pracy ośrodka lub [mopr-pomocprawna@gdansk.gda.pl](mailto:mopr-pomocprawna@gdansk.gda.pl)

Miejsce udzielania nieodpłatnej pomocy prawnej:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Komórka MOPR | Adres i kontakt | Dyżury |
| Centrum Pracy Socjalnej 1 | ul. Modrzewskiego 2A | poniedziałek - piątek 10:00 - 14:00 |
| Centrum Pracy  Socjalnej 2 | pl. Gustkowicza 13 | poniedziałek - piątek 9:00 - 13:00 |
| Centrum Pracy  Socjalnej 3 | ul. Dyrekcyjna 5  (I piętro, 4 punkty obsługi) | poniedziałek - piątek 8:00 - 17:00 |
| Centrum Pracy  Socjalnej 6 | Ul. Wadowicka 5 | poniedziałek - piątek 8:00 - 12:00 |
| Centrum Pracy  Socjalnej 7 | ul. Marynarki Polskiej 134A | poniedziałek - piątek 8:00 - 12:00 |
| Centrum Pracy  Socjalnej 8 | ul. Reduta Wyskok 6 | poniedziałek - piątek 8:00 - 12:00 |