



Informator teleadresowy – dane podmiotów udzielających pomocy osobom uwikłanym w przemoc w rodzinie w Gdańsku w 2022 roku

Ważne telefony:

1. Telefon interwencyjny kampanii „Dom bez przemocy” całodobowo – tel. 797 909 112.
2. Ośrodek Interwencji Kryzysowej z 12 miejscami hostelowymi, pl. Gustkowicza 13, całodobowo, tel. 58/ 511 01 21, 58/ 511 01 22.
3. Punkt Informacyjno-Konsultacyjny Fundacji Oparcia Społecznego Aleksandry FOSA – tel. 787 960 860, tel. 577 772 838.
4. „Niebieskie Trampki – Krok ku życiu” telefon zaufania dla dzieci i młodzieży tel. 577 772 832 - dostępne w ciągu 48 godzin wsparcie psychologiczne dla dzieci i młodzieży w kryzysach psychicznych oraz interwencje wyjazdowe.
5. Zespół Gdańskiego Pogotowia Opiekuńczego ul. Sobieskiego 96-98-100, tel. 58/ 341 10 42, 58/ 344 59 16 (placówka interwencyjna całodobowa dla dzieci w sytuacjach bezpośredniego zagrożenia życia lub zdrowia, również w sytuacjach doświadczania przemocy w rodzinie).
6. Miejskie Centrum Zarządzania Kryzysowego ul. Wypiańskiego 9A, tel. 58/ 778 60 00 (01 lub 29).
7. Oficer dyżurny Komendy Miejskiej Policji ul. Nowe Ogrody 27, tel. 58/ 321 62 22 lub 112.

Profilaktyka i edukacja rodziców/opiekunów – dostępne wykłady i wywiady prowadzone przez gdańskich specjalistów

"W rodzinie bezpiecznie – jak budować relacje wolne od przemocy" w ramach projektu profilaktycznego „Kochaj – nie krzywdź”, link:

<http://www.psychotraumatologia.com.pl/wyk-ady-wywiady.html>

Zespół Interdyscyplinarny (ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie) w Gdańsku ul. Leczkowa 1a

Zespół Interdyscyplinarny w Gdańsku	ul. Leczkowa 1a (kancelaria) tel. 58/ 511 01 21 tel. 58/ 342 31 79 fax 58/ 342 31 51 e- mail: mopr@gdansk.gda.pl	Zakres, w szczególności: 1) integrowanie i koordynowanie działania podmiotów działających na rzecz przeciwdziałania przemocy w rodzinie, szczególnie: jednostek organizacyjnych pomocy społecznej, gminnej komisji rozwiązywania problemów alkoholowych, Policji, oświaty, ochrony zdrowia, organizacji pozarządowych (uprawnionych do wszczynania procedury „Niebieskie Karty”); 2) przyjmowanie wszczętych Procedur „Niebieskie Karty”; 3) powoływanie Grup Roboczych i współpraca w zakresie rozwiązywania problemu przemocy w rodzinie, również z udziałem kuratorów sądowych i specjalistów w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie; 4) inne zadania wynikające z ustawy o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie.
-------------------------------------	--	--

Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Gdańsku (MOPR) ul. Leczkowa 1a, tel. 58/ 342 31 50 fax: 58/ 342 31 51;
e- mail: mopr@gdansk.gda.pl

Czynny: poniedziałek, wtorek, czwartek 7.30 - 15.30, środa 8.00 - 17.00, piątek 7.30 - 14.30.

W każdym Centrum Pracy Socjalnej jest Koordynator Grupy Roboczej do realizacji Procedury „Niebieskie Karty” wg miejsca zamieszkania osoby doznającej przemocy w rodzinie (rejonizacja na stronie: <http://mopr.gda.pl/kontakt/>).

Stanowisko w MOPR	Adres i kontakt	Zakres wsparcia
Samodzielne stanowisko ds. przeciwdziałania przemocy	ul. Leczkowa 1a tel. 58/ 342 31 79 e-mail: magdalena.szerszynska@gdansk.gda.pl	1) poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie; 2) doradztwo dla przedstawicieli podmiotów publicznych i niepublicznych w zakresie rozpoznawania sytuacji krzywdzenia dzieci i przeciwdziałania przemocy w rodzinie; 3) projekty w zakresie profilaktyki i przeciwdziałania przemocy w rodzinie dla mieszkańców Gdańska; 4) wdrażanie „Procedury interwencji w sytuacji krzywdzenia dziecka”.
Koordinator Procedury „Niebieskie Karty”	pl. Gustkowicza 13 tel. 58/ 511 01 21 (22) e-mail: wojciech.heyke@gdansk.gda.pl	1) wszczynanie procedury „Niebieskie Karty”; 2) organizacja i monitorowanie Grup Roboczych w celu rozwiązywania problemów związanych z wystąpieniem przemocy w rodzinie w indywidualnych przypadkach; 2) indywidualne poradnictwo dla osób uwikłanych w przemoc w rodzinie; 3) konsultacje dla podmiotów zaangażowanych w realizację Procedury „Niebieskie Karty”.

Komórki MOPR	Adres	Kontakt
Wydział Pieczy Zastępczej	ul. Leczkowa 1a	tel. 58/ 347 82 73 do 79, 58/ 347 82 68, 58/ 347 82 97 fax. 58/ 342 31 51 e-mail: joanna.radzimowska@gdansk.gda.pl
Centrum Pracy Socjalnej 1	ul. Modrzewskiego 2a	tel. 58/ 347 86 08 (00) fax. 58/ 347 86 10 e-mail: agata.rugien@gdansk.gda.pl
Centrum Pracy Socjalnej 2	pl. Gustkowicza 13	tel. 58/ 522 01 89 (80) fax. 58/ 522 01 82 e-mail: dorota.bukowska@gdansk.gda.pl
Centrum Pracy Socjalnej 3	ul. Dyrekcyjna 5	tel. 58/ 691 94 23 (18) fax. 691 94 11 e-mail: hanna.sigda@gdansk.gda.pl
Centrum Pracy Socjalnej 4	ul. Lecha 1	tel. 58/ 511 46 07 (00) fax. 511 46 00 e-mail: malgorzata.sacharczuk@gdansk.gda.pl
Centrum Pracy Socjalnej 5	ul. Siennicka 25	tel. 58/ 320 53 33 (00,10) fax. 58/ 320 53 00 e-mail: jaroslaw.banaszewski@gdansk.gda.pl
Centrum Pracy Socjalnej 6	ul. Wadowicka 5	tel. 58/ 322 40 00 fax. 58/ 322 40 01 e-mail: urszula.borowska@gdansk.gda.pl
Centrum Pracy Socjalnej 7	ul. Marynarki Polskiej 134 a	tel. 58/ 520 70 23 fax. 58/ 520 70 09 e-mail: ewa.szczepaniak@gdansk.gda.pl
Centrum Pracy Socjalnej 8	ul. Reduta Wyskok 6	tel. 58/ 304 58 10 e-mail: marek.rycharski@gdansk.gda.pl
Centrum Pracy Socjalnej 9	ul. Piekarnicza 16	tel. 58/ 304 36 50 fax. 58/ 304 36 51 e-mail: jolanta.kruk@gdansk.gda.pl
Samodzielny Referat Profilaktyki	ul. Leczkowa 1 a	tel. 58/ 347 82 92, 58/ 342 31 76 e-mail: elzbieta.puksza@gdansk.gda.pl

Wsparcie specjalistyczne świadczące interwencję kryzysową

Placówka	Adres i kontakt	Zakres wsparcia
Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Gdańsku MOPR	pl. Gustkowicza 13 tel. 58/ 511 01 21 (22) tel. 797 909 112 czynny całodobowo	1) całodobowe indywidualne poradnictwo psychologiczne w sytuacjach kryzysowych i doświadczania przemocy w rodzinie; 2) hostel dla osób w kryzysie / nieodpłatne udzielanie

	e-mail: goik@gdansk.gda.pl wsparcie@gdansk.gda.pl	czasowego schronienia osobom/rodzinom, również ofiarom przemocy (12 miejsc); 3) interwencyjne działania w miejscu pobytu osoby, szczególnie w kryzysie suicydalnym; 4) interwencyjna pomoc dzieciom w sytuacjach kryzysowych i doświadczania przemocy w rodzinie.
--	---	---

Kompleksowa pomoc specjalistyczna dla osób pokrzywdzonych przestępstwem

Placówka	Adres i kontakt	Zakres wsparcia
Okręgowy Ośrodek Pomocy Osobom Pokrzywdzonym Przystępstwem w Gdańsku	ul. Heweliusza 11 tel. 731 512 313 tel. 731 512 277 czynny: poniedziałek 8:00 - 15:00 wtorek 8:00 - 15:00 środa 8:00 - 15:00 czwartek 13:00 - 20:00 piątek 8:00 - 15:00 sobota 9:00 - 14:00 e-mail: gdansk@integracijaplus.pl biuro@integracijaplus.pl www.pomoc.integracijaplus.pl	W zakresie pomocy osobom pokrzywdzonym przestępstwem oraz osobom im najbliższym: 1) organizowanie i finansowanie pomocy prawnej, w tym alternatywnych metod rozwiązywania konfliktów; 2) organizowanie i finansowanie pomocy tłumacza w celu udzielenia pomocy prawnej osobie uprawnionej, jeżeli nie włada w wystarczającym stopniu językiem polskim, do czasu wszczęcia postępowania przygotowawczego; 3) organizowanie i finansowanie pomocy tłumacza języka migowego lub tłumacza przewodnika w celu udzielenia pomocy prawnej; 4) pokrywanie kosztów związanych z psychoterapią, pomocą psychiatryczną lub psychologiczną; 5) organizowanie i finansowanie pomocy udzielanej przez osobę pierwszego kontaktu; 6) pokrywanie kosztów świadczeń zdrowotnych, leków w zakresie, w którym lek nie podlegałby refundacji lub w części, w której nie jest refundowany, wyrobów medycznych, w tym materiałów opatrunkowych, przedmiotów ortopedycznych oraz środków pomocniczych, w zakresie niezbędnym w procesie leczniczym doznanego uszczerbku na zdrowiu wynikającego z przestępstwa lub jego następstw; 7) pokrywanie kosztów związanych z kształceniem w szkołach i przedszkolach publicznych, w tym w ramach indywidualnego nauczania, odpowiednio do wieku i potrzeb edukacyjnych osób uprawnionych; 8) pokrywanie kosztów związanych z opieką nad dziećmi w żłobkach i klubach dziecięcych; 9) organizowanie i finansowanie szkoleń i kursów podnoszących kwalifikacje zawodowe oraz pokrywanie kosztów egzaminów potwierdzających kwalifikacje zawodowe; 10) pokrywanie kosztów czasowego zakwaterowania lub udzielania schronienia; 11) finansowanie okresowych dopłat do bieżących zobowiązań czynszowych i opłat za energię ciepłą, energię elektryczną, gaz, wodę, opał, odbiór nieczystości stałych i płynnych za lokal mieszkalny lub dom jednorodzinny, do którego osoba uprawniona posiada tytuł prawny, proporcjonalnie do liczby osób stale zamieszkujących w tym lokalu lub domu; 12) dostosowanie lokalu mieszkalnego lub domu jednorodzinnego do potrzeb osoby pokrzywdzonej przestępstwem w przypadku, gdy utrata sprawności fizycznej nastąpiła w wyniku przestępstwa; 13) finansowanie przejazdów środkami komunikacji publicznej

		<p>lub pokrywanie kosztów transportu związanych z uzyskiwaniem świadczeń i regulowaniem spraw określonych w pkt powyżej;</p> <p>14) pokrywanie kosztów żywności lub bonów żywnościowych;</p> <p>15) pokrywanie kosztów zakupu odzieży, bielizny, obuwia, środków czystości i higieny osobistej;</p> <p>16) finansowanie kosztów zorganizowanego wyjazdu uprawnionego małoletniego;</p> <p>17) finansowanie kosztów wyjazdu osoby uprawnionej wraz z małoletnim;</p> <p>18) zakup urządzeń i wyposażenia;</p> <p>19) zakup wartości niematerialnych i prawnych;</p> <p>W zakresie pomocy świadkom i osobom im najbliższym:</p> <p>1) organizowanie i finansowanie pomocy tłumacza języka migowego lub tłumacza przewodnika w celu udzielenia pomocy psychologicznej;</p> <p>2) pokrywanie kosztów związanych z pomocą psychologiczną, w tym organizowanie i finansowanie pomocy udzielanej przez osobę pierwszego kontaktu.</p>
<p>Centrum Pomocy Dzieciom</p> <p>Kompleksowa pomoc pod jednym dachem</p> <p>Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę Oddział w Gdańsku</p>	<p>ul. Uphagena 18 tel. 58/ 718 73 68</p> <p>czynne: poniedziałek - piątek 8.00 - 20.00 e-mail: cpdgdansk@fdds.pl</p>	<p>Kompleksowe wsparcie dla dzieci pokrzywdzonych przestępstwem:</p> <p>1) indywidualna pomoc, specjalistyczna diagnostyka dziecka i sytuacji rodzinnej;</p> <p>2) pomoc psychologiczna i terapeutyczna dla dzieci i opiekunów wspierających;</p> <p>3) interwencja psychologiczna w sytuacjach wymagających szybkiego reagowania;</p> <p>4) indywidualna pomoc prawna;</p> <p>5) indywidualna pomoc psychiatryczna;</p> <p>6) przyjazny pokój przesłuchań;</p> <p>7) pomoc grupowa, pomoc dla dzieci, wsparcie dla opiekunów.</p>
<p>Gdańskie Centrum Równego Traktowania</p> <p>Stowarzyszenie WAGA</p> <p>Fundacja Oparcia Społecznego Aleksandry FOSA</p>	<p>ul. Biskupia 4 tel. 519 544 485 tel. 577 772 832</p> <p>czynne: poniedziałek 12:00 - 20:00 wtorek 8:00 - 16:00 środa 8:00 - 18:00 czwartek 12:00 - 20:00 piątek 8:00 - 16:00 sobota 9:00 - 13:00 (dyżur telefoniczny)</p> <p>e-mail: kontakt@gcrt.pl www.gcrt.pl</p>	<p>Kompleksowe wsparcie w sytuacjach dyskryminacji i przemocy motywowanej uprzedzeniami:</p> <p>1) wsparcie informacyjno-prawne w zdarzeniach dyskryminacyjnych;</p> <p>2) indywidualne konsultacje psychologiczne;</p> <p>3) wsparcie grupowe;</p> <p>4) pomoc w postępowaniach administracyjnych;</p> <p>5) pomoc asystenta, wsparcie w indywidualnych przypadkach.</p>
<p>Fundacja Centrum Praw Kobiet</p>	<p>ul. Gdyńskich Kosynierów 11 (domofon 2) tel. 58 /341 79 15 tel. 604 590 117 czynna: poniedziałek - piątek 10.00 - 18.00</p>	<p>Kompleksowe, bezpłatne wsparcie dla kobiet doświadczających przemocy oraz dyskryminacji:</p> <p>1) porady psychologiczne;</p> <p>2) pomoc prawna;</p> <p>3) konsultacje socjalne;</p> <p>4) konsultacje psychiatryczne;</p> <p>5) asystowanie w sądach jako osoba zaufania publicznego, asystowanie w urzędach, policji, prokuraturze; pomoc</p>

	e-mail: cpk_gdansk@cpk.org.pl	w kontaktach z policją, prokuraturą i sądami; 6) treningi rozwoju osobistego i grupy wsparcia dla kobiet doświadczających przemocy; 7) warsztaty – budowanie pewności siebie, asertywność i samoobrona dla kobiet i dziewczyn doświadczających przemocy; 8) warsztaty rozwojowe dla kobiet; 9) doradztwo zawodowe, coaching; 10) bezpłatne poradniki i ulotki; 11) możliwość zapewnienia tłumaczenia podczas porad i konsultacji.
--	---	---

Miejsca noclegowe (m.in. dla osób stosujących przemoc w rodzinie)

Noclegownia niskoprogowa i ogrzewalnia	ul. Mostowa 1a tel. 787 968 082 tel. 500 261 484 noclegownia czynna całodobowo e-mail: twp.przystan@gmail.com	Zapewnienie miejsc noclegowych dla mężczyzn, samodzielnych i samoobsługowych (nie wymaga skierowania).
--	--	--

Programy dla osób podejrzanych lub stosujących przemoc w rodzinie

Placówka	Adres i kontakt	Zakres wsparcia
Program Korekcyjno-Edukacyjny dla osób stosujących przemoc domową – „Zacznij od siebie” Towarzystwo Wspierania Potrzebujących „Przystań”	ul. Srebrniki 1-13 tel. 500 261 486 fax: 58/ 302 34 34 czynne: poniedziałek – piątek 8.00 - 16.00 sesje grupowe: wtorek 17.00 - 19.00 e-mail: slawomir.kunkel@o2.pl	1) sesje indywidualne dla osób podejrzanych lub stosujących przemoc w rodzinie; 2) sesje grupowe; 3) grupa otwarta, koedukacyjna, całoroczna; 4) działania skierowane dla kobiet i mężczyzn z rejonu Gdańska przebywających w warunkach wolnościowych; 5) adresowane dla osób bez uzależnień lub po leczeniu odwykowym, również po opuszczeniu zakładów karnych. <u>Pomocy osobom uzależnionym od alkoholu, uwiłkanym w przemoc w rodzinie (uzależnieni: ofiary i sprawcy przemocy) udziela:</u> - Gdańskie Centrum Zdrowia (tel. 58/ 342 34 08) - Miejska Poradni Terapii Uzależnień i Współuzależnienia (tel. 530 057 519) - Wojewódzki Ośrodek Terapii Uzależnień (tel. 516 058 329)
Poradnictwo dla rodzin w zakresie kontroli zachowań - Im wcześniej tym lepiej GONG - Usługi psychologiczne	Centrum Biznesu Zieleniak ul. Wały Piastowskie 1 tel. 606 180 707 czynne: po wcześniejszym telefonicznym umówieniu	Podnoszenie kompetencji związanych z konstruktywnym rozwiązaniem konfliktów: 1) konsultacje indywidualne; 2) profilaktyka przemocy w rodzinie; 3) kontrola zachowań.
Gdańskie Centrum Zdrowia Sp. z o.o.	ul. Oliwska 62 tel. 58/ 342 34 08 czynne: poniedziałek - piątek 7.00 - 18.00	1) sesje interwencyjno-wspierające; 2) grupa zatrzymywania przemocy; 3) grupa terapeutyczna dla osób stosujących przemoc.

	e-mail: naszaporadnia@gcz.com.pl	
--	---	--

Placówki świadczące wsparcie specjalistyczne / organizacje pozarządowe

Organizacje	Adres i kontakt	Zakres wsparcia
Gdańskie Centrum Zdrowia Sp. z o.o.	ul. Oliwska 62 tel. 58/ 342 34 08 czynne: poniedziałek - piątek 7.00 - 18.00 e-mail: naszaporadnia@gcz.com.pl	1) sesje interwencyjno-wspierające; 2) diagnoza psychologiczno-psychiatryczna; 3) grupa zatrzymywania przemocy; 4) warsztaty dla rodziców; 5) grupa terapeutyczna dla osób stosujących przemoc; 6) świadczenia specjalistyczne (poradnictwo prawne, prawno-socjalne).
Polskie Centrum Mediacji Oddział Trójmiasto	ul. Piastowska 89 tel. 516 430 348 tel. 661 618 804 czynne: po wcześniejszym telefonicznym umówieniu e-mail: pcmtrojmiasto@gmail.com www.mediacje3miasto.pl/projekt	Kompleksowe wsparcie rodzin w kryzysie okołorozwodowym i okołorozstaniowym: 1) prowadzenie indywidualnych konsultacji dla dorosłych, 2) spotkania dla par podejmujących próby odbudowania komunikacji; 3) prowadzenie konsultacji rodzinnych w zakresie zapobiegania alienacji rodzicielskiej i przemocy w sytuacjach konfliktowych; 4) mediacje dla rodziców po przeprowadzeniu indywidualnych konsultacji; 5) prowadzenie indywidualnych konsultacji psychologicznych, pedagogicznych; 6) motywowanie do przejęcia odpowiedzialności za swoje życie i zdrowie oraz bezpieczeństwo i dobro dzieci; 7) psychoedukacja służąca wzmocnieniu opiekuńczych i wychowawczych kompetencji rodziców w rodzinach zagrożonych przemocą w rodzinie; 8) prowadzenie grup wsparcia (dla kobiet, dla mężczyzn, dla samotnych rodziców); 9) poradnictwo prawne; 10) prowadzenie indywidualnych konsultacji psychologicznych, pedagogicznych dla dzieci i młodzieży; 11) edukacja dla młodzieży w zakresie nabycia umiejętności rozwiązywania konfliktów i radzenia sobie w sytuacjach trudnych; 12) warsztaty dla dzieci w celu zrozumienia sytuacji mającej miejsce w rodzinie, radzenia sobie z przeżywanymi emocjami i trudnościami; 13) grupy rozwojowo - psychoedukacyjne dla młodzieży (wsparcie w przechodzeniu kryzysu związanego z rozwodem rodziców, pojawieniem się partnera/ki, radzenia sobie z emocjami, radzenia sobie z rozwiązywaniem konfliktów i sytuacji trudnych); 14) warsztaty dla rodziców i dzieci.
Stowarzyszenie Praktyków Profilaktyki Społecznej	pl. Solidarności 1/3.19 (siedziba ECS) tel. 733 522 773 czynne: po wcześniejszym telefonicznym umówieniu	Konsultacje psychologiczne.

	e-mail: spps.gdansk@gmail.com	
Stowarzyszenie Rodzin „Pelikan”	Al. Grunwaldzka 137 II p. tel. 603 555 621 czynne: poniedziałek - piątek 9.00 - 17.00 po wcześniejszym telefonicznym umówieniu e-mail: pelikan286@wp.pl	1) mediacje rodzinne – rozstrzyganie sporów; 2) psychoedukacja dla rodziców; 3) warsztaty dla rodziców i dzieci w sytuacjach rozwodowych; 4) terapia indywidualna; 5) terapia par.
Fundacja Oparcia Społecznego Aleksandry FOSA	Punkt Informacyjno - Konsultacyjny tel. 787 960 860 ul. Chopina 42 tel. 58/ 344 96 00 ul. Radna 3/2 tel. 575 114 112 ul. Toruńska 8/4 tel. 577 772 838 czynna: poniedziałek - piątek 8.00 - 19.00 „Niebieskie Trampki – Krok ku życiu” Telefon dla dzieci i młodzieży tel. 577 772 832 NZOZ „Young FOSA” – Poradnia Zdrowia Psychicznego dla dzieci i młodzieży tel. 790 512 212 Aplikacja mobilna „wsparciewgdansku” – kod QR do pobrania ze strony wsparciewgdansku.pl , w sklepie Google Play i App Store. e-mail: fundacjaafosa@fundacjaafosa.pl	Centrum Wsparcia i Terapii Rodzin Wsparcie i Terapia Rodzin 1) psychoedukacja; 2) poradnictwo i konsultacje indywidualne, grupowe dla dzieci i dla rodzin; 3) terapia rodzin; 4) terapia par; 5) terapia indywidualna dzieci, młodzieży, dorosłych; 6) grupa wsparcia. Pomoc nieodpłatna przy realizacji projektów: 1) Punkt Wsparcia Środowiskowego; 2) Środowiskowy Dom Samopomocy; 3) Centrum Aktywności Społecznej; 4) Punkt Edukacyjno-Terapeutyczny PET- treningi rodzin, relacje rodzinne; 5) Praca w grupie – elementy treningów rodzinnych; „Niebieskie Trampki – Krok ku życiu” - to dostępne w ciągu 48 godzin wsparcie psychologiczne dla dzieci i młodzieży w kryzysach psychicznych oraz interwencje wyjazdowe. NZOZ „Young FOSA” Poradnia Zdrowia Psychicznego dla dzieci i młodzieży, w wieku 7 -18 lat (I poziom referencyjny).
Stowarzyszenie na rzecz osób z kryzysami psychicznymi „Przyjazna Dłoń”	ul. Chrobrego 56 tel. 58/ 341 10 83 tel. 661 017 183 czynne: poniedziałek – piątek 8.00 - 16.00 e-mail: biuro@przyjaznadlon.pl przyjazna_dlon@poczta.onet.pl	1) psychoterapia indywidualna; 2) psychoterapia par i rodzin w formie Otwartego Dialogu; 3) psychoterapia dzieci, młodzieży i dorosłych; 4) psychoterapia grupowa; 5) warsztaty dla rodzin; 6) wizyty w środowisku.
Fundacja Wspierania Rodzin „Przystań”	ul. Mickiewicza 9/11 tel. 505 034 567 czynna: po wcześniejszym telefonicznym umówieniu	1) poradnictwo psychologiczne; 2) konsultacje diagnostyczne, psychoterapia nerwic, depresji, zaburzeń emocjonalnych i lękowych, zaburzeń osobowości; 3) indywidualna pomoc psychoterapeutyczna dla dzieci, młodzieży, dorosłych i pomoc dla szkół.

	e-mail: katarzyna.wieczorek@ug.edu.pl	
Fundacja Pomorskie Centrum Psychotraumatologii	ul. Brzozowa 15 tel. 724 271 133 tel. 669 765 050 czynna: poniedziałek - piątek 9.00 - 16.00 e-mail: info@psychotraumatologia.com.pl http://www.psychotraumatologia.com.pl/wyk-ady-wywiady.html	1) pomoc psychoterapeutyczna dla dzieci, młodzieży i dorosłym po przeżyciu traumatycznym; 2) terapia indywidualna dorosłych i dzieci; 3) terapia par, terapia rodzinna, terapia uzależnień; 4) terapia grupowa; 5) Szkoła dla rodziców; 5) interdyscyplinarne poradnictwo dla rodzin z dziećmi w pieczy, rodziców z problemem alkoholowym; 6) psychologiczno-terapeutyczne wsparcie dla osób stosujących przemoc w rodzinie.
Dom Samotnej Matki Caritas Archidiecezji Gdańskiej	ul. Matemblewska 67 tel. 58/ 348 03 70 czynny całodobowo e-mail: dsmmatemblewo@caritas.gda.pl	1) schronienie dla bezdomnych matek z dziećmi do 6 r. ż. lub kobiet w ciąży; 2) pomoc psychologa i pracownika socjalnego.
Stowarzyszenie Opiekuńczo - Resocjalizacyjne "Prometeusz" Gdańsk Schronisko dla osób bezdomnych	ul. Zakopiańska 40 tel. 731 345 490 tel. 500 063 122 tel. 58/ 301 88 32 czynne całodobowo e-mail: sorp@wp.pl www.prometeusz-gdansk.pl	1) schronienie dla bezdomnych, samotnych kobiet; 2) podstawowe świadczenia bytowe, gwarantując kompleksową pomoc w kierunku wychodzenia z bezdomności; 3) specjalistyczna pomoc psychologiczna, pedagogiczna, socjalna, doradcza i terapeutyczna oraz udział w realizowanych projektach; 4) pomoc dla osób nie posiadających ostatniego zameldowania na pobyt stały w Gdańsku.
Stowarzyszenie WAGA	ul. Biskupia 4 tel. 519 544 485 czynne: poniedziałek - piątek 9.00 - 16.00 e-mail: stowarzyszenie.waga@gmail.com kontakt@gcrt.pl www.gcrt.pl	1) porady prawne, psychologiczne, socjalne; 2) pomoc w kontaktach z urzędami; 3) wsparcie dzieci i młodzieży.
Pomorskie Centrum Pomocy Bliźniemu MONAR-MARKOT Dom dla Samotnej Matki Stowarzyszenia MONAR	ul. Kochanowskiego 7A tel. 58/ 344 31 49 czynny całodobowo e-mail: pcpb@monar.org www.pcpb-monar-markot.org	1) działania profilaktyczne i edukacyjne dla matek z dziećmi; 2) schronienie dla bezdomnych matek z dziećmi lub kobiet w ciąży; 3) pomoc dla osób nie posiadających ostatniego zameldowania na pobyt stały w Gdańsku.
Towarzystwo Profilaktyki Środowiskowej "Mrowisko"	ul. Królikarnia 13 Poradnia tel. 58/ 550 26 69 czynne: poniedziałek - piątek 12.00 - 19.00 „Centrum Reduta” ul. Królikarnia 13 tel. 509 171 002 "Glanik" ul. Waryńskiego 45	1) prowadzenie placówek wsparcia dziennego "Centrum Reduta" i "Glanik"; 2) Poradnia Leczenia Uzależnień; 3) Młodzieżowy Ośrodek Terapeutyczny; 4) streetworking; 5) szkolenia wspierające specjalistów w pracy z młodzieżą i osobami dorosłymi; 6) konsultacje dla rodziców.

	tel. 500 346 680 e-mail: biuro@mrowisko.org.pl www.mrowisko.org.pl	
--	---	--

Wsparcie psychologiczno-pedagogiczne dla dzieci i rodzin

Placówka	Adres i kontakt	Zakres wsparcia
Gdański Ośrodek Pomocy Psychologicznej dla Dzieci i Młodzieży	ul. Raclawicka 17 tel. 58/ 347 89 30 czynny: poniedziałek - piątek 7.00 - 20.00 e-mail: sekretariat@raclawicka.gda.pl	1) konsultacje indywidualne dla rodziców, dzieci i młodzieży; 2) psychoterapia indywidualna dla dorosłych, dzieci i młodzieży; 3) konsultacje dla rodzin i par; 4) psychoterapia dla rodzin i par; 5) porady psychologiczne dla rodziców; 6) porady pracownika socjalnego; 7) konsultacje dla przedstawicieli różnych instytucji; 8) konsultacje rodzicielskie dla rodziców zastępczych; 9) Szkoła dla Rodziców; 10) specjalistyczna pomoc dla dzieci z FASD i ich rodziców (diagnoza, konsultacje psychologiczne, psychoterapia oraz terapia neurorozwojowa, neuropsychologiczna, neurologopedyczna, wsparcie dla rodziców w formie grupy wsparcia, szkoleń, warsztatów i konsultacji); 11) specjalistyczna pomoc dla dzieci z podejrzeniem wykorzystania seksualnego i ich rodziców (diagnoza psychologiczno-psychiatryczna, psychoterapia, konsultacje psychologiczne i prawne dla rodziców); 12) terapeutyczna grupa młodzieżowa – „Młodzi dorośli”; 13) konsultacje i indywidualna psychoterapia dla dzieci i młodzieży w kryzysie psychicznym (pomoc doraźna).
Gdański Ośrodek Promocji Zdrowia i Profilaktyki Uzależnień	ul. Wrzeszczańska 29 tel. 58/ 320 44 04 czynny: poniedziałek - piątek 8.00- 16.00 Akademia Zdrowego Życia tel. 58/ 320 02 56 tel. 609 901 097 e-mail: sekretariat@opz.gdansk.pl	1) konsultacje dla rodziców i dzieci w wieku 6-13 lat - uzależnienia cyfrowe- wczesna interwencja; 2) konsultacje dla rodziców i nastolatków w wieku 14-18 lat - uzależnienia cyfrowe- wczesna interwencja; 3) konsultacje dla rodziców i młodzieży w wieku 12-18 lat eksperymentującej ze środkami psychoaktywnymi - wczesna interwencja; 4) Programy rekomendowane: - Szkoła dla Rodziców i Wychowawców; - Szkoła dla Rodziców Nastolatków; 5) Program wczesnej interwencji FreD goes Net - grupy dla młodzieży eksperymentującej ze środkami psychoaktywnymi; 6) warsztaty i webinaria dla rodziców i młodzieży w obszarze uzależnień cyfrowych i chemicznych; 7) Kierunek Zdrowie - program diagnostyczno-edukacyjny kierowany do dzieci w wieku 6–7 lat i ich rodziców. Indywidualne spotkanie z zespołem ekspertów: dietetyk, psycholog, lekarz, spec. aktywności fizycznej. Na podstawie dokonanych diagnoz na miejscu tworzony jest indywidualny, kompleksowy plan postępowania prozdrowotnego dla dziecka. Wsparcie prawidłowego rozwoju psychofizycznego, społecznego i emocjonalnego dziecka. 8) Koperta Życia - program skierowany do wszystkich mieszkańców Gdańska, w szczególności seniorów, osób przewlekle chorych, mieszkających samotnie, niepełnosprawnych. Upowszechnienie wśród mieszkańców Gdańska idei posiadania w domu, w oznakowanym miejscu

		<p>krótkiej informacji o zdrowiu osoby, do której wezwano pomoc medyczną. Edukacja osób pracujących z seniorami, osobami samotnymi, przewlekle chorymi.</p> <p>9) Trzeci Wiek w Zdrowiu - program skierowany do osób będących na emeryturze, zamieszkałych na terenie Miasta Gdańska. Celem programu jest zwiększenie liczby lat przeżytych w zdrowiu poprzez kształtowanie i utrwalanie u osób w wieku emerytalnym zachowań zdrowotnych. Uczestnicy korzystają z 8 tygodniowego treningu zdrowotnego oraz edukacji (wykłady, warsztaty). Zwiększają wiedzę na temat behawioralnych czynników wpływających na zdrowie człowieka oraz procesu starzenia się organizmu i sposobów opóźniania jego przebiegu.</p>
Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Nr 1	<p>ul. Obywatelska 1 tel. 58/ 341 87 58 czynna: poniedziałek – czwartek 8.00 – 18.00 piątek 8.00 – 15.00 e-mail: sekretariat@ppp1.edu.gdansk.pl</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1) diagnoza psychologiczna, pedagogiczna, logopedyczna; 2) terapia pedagogiczna, logopedyczna; 3) indywidualna terapia psychologiczna; 4) systemowa terapia rodzin; 5) zajęcia psychoedukacyjne dla dzieci, młodzieży, rodziców i nauczycieli; 6) wspomaganie rozwoju małego dziecka; 7) praca z dzieckiem nadpobudliwym (zajęcia indywidualne i grupowe); 8) Szkoła dla Rodziców i Wychowawców; 9) grupy wsparcia; 10) mediacje dla rodziców i nauczycieli; 11) wsparcie dla rodziców i nauczycieli dzieci z mutyzmem wybiórczym; 12) indywidualne konsultacje psychologiczne, pedagogiczne i psychiatryczne dla dziecka i rodziny.
Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Nr 3	<p>ul. Wałowa 21 tel. 58/ 301 07 21 czynna: poniedziałek 8.00 – 17.00 wtorek 8.00 – 16.00 czwartek 8.00 – 17.00 piątek 8.00 – 15.00 e-mail: sekretariat@ppp3.edu.gdansk.pl</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1) diagnoza i terapia psychologiczna; 2) terapia pedagogiczna i logopedyczna; 3) zajęcia psychoedukacyjne dla rodziców, uczniów i nauczycieli; 4) konsultacje lekarskie (neurolog i psychiatra); 5) konsultacje indywidualne psychologiczne; 6) terapia psychologiczna indywidualna; 7) terapia rodzin; 8) grupa rozwoju osobistego dla dzieci/młodzieży.
Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Nr 4	<p>ul. Krzemienieckiej 1 tel. 58/ 520 13 49 czynna: poniedziałek – czwartek 8.00 – 17.00 piątek 8.00 - 14.00 e-mail: sekretariat@ppp4.edu.gdansk.pl</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1) diagnoza psychologiczna, pedagogiczna; 2) terapia pedagogiczna; 3) zajęcia psychoedukacyjne dla rodziców; 4) psychologiczna terapia indywidualna; 5) systemowa terapia rodzin; 6) terapia logopedyczna; 7) poradnictwo dla dzieci z autyzmem; 8) Szkoła dla Rodziców; 9) indywidualne konsultacje dla dziecka i rodziny, poradnictwo; 10) terapia psychologiczna indywidualna dla dzieci, młodzieży.
Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Nr 5	<p>ul. Wadowicka 5 tel. 58/ 348 72 82 tel. 663 396 663 tel. 605 983 917 czynna: poniedziałek 7.30 -15.00 wtorek 7.00 – 15.00 czwartek 7.00 – 15.00</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1) diagnoza psychologiczna, pedagogiczna; 2) terapia pedagogiczna, logopedyczna; 3) zajęcia psychoedukacyjne dla rodziców; 4) integracja sensoryczna dla dzieci; 5) wczesne wspomaganie rozwoju; 6) Szkoła dla Rodziców; 7) Szkoła dla Dobrych Rodziców; 8) indywidualne konsultacje dla dziecka i rodziny;

	piątek 7.00 – 14.00 e-mail: sekretariat@ppp5.edu.gdansk.pl	9) terapia psychologiczna indywidualna dla dzieci, młodzieży; 10) terapia rodzin; 11) zajęcia dla małych dzieci mających problem z emocjami.
Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Nr 6	ul. Lenartowicza 21 tel. 58/ 301 18 15 czynna: poniedziałek – piątek 8.00 – 17.00 e-mail: sekretariat@ppp6.edu.gdansk.pl	1) diagnoza psychologiczna, pedagogiczna; 2) terapia pedagogiczna; 3) diagnoza i terapia logopedyczna; 4) zajęcia psychoedukacyjne dla rodziców; 5) Szkoła dla Rodziców; 6) konsultacje indywidualne psychologiczne, pedagogiczne; 7) indywidualne wsparcie psychologiczne dla dzieci i młodzieży.
Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Nr 7	ul. Biała 1B tel. 58/ 341 39 50 tel. 58/ 520 26 42 czynna: poniedziałek – czwartek 7.30 -18.00 piątek 7.30 – 15.00 e-mail: sekretariat@ppp7.edu.gdansk.pl	1) diagnoza psychologiczna, pedagogiczna; 2) terapia psychologiczna i pedagogiczna; 3) diagnoza i terapia logopedyczna (dzieci i młodzież z niepełnością mowy); 4) zajęcia psychoedukacyjne dla dzieci, młodzieży i rodziców; 5) pomoc dzieciom z inwalidztwem wzroku i słuchu, ich rodzicom i nauczycielom; 6) Szkoła dla Rodziców; 7) konsultacje dla rodziców/rodzin; 8) indywidualne konsultacje i wsparcie psychologiczne dla dzieci i młodzieży.
Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna - PEGAZ	ul. Powstańców Warszawskich 69-71 (Willa Emilia) tel. 533 287 007 czynna: poniedziałek – piątek 8.00 – 20.00 sobota 8.00 – 16.00 e-mail: gdansksuchanino@pegaz.la	1) diagnostyka, terapia dzieci i rodzin; 2) szkolenia i warsztaty dla rad pedagogicznych, dzieci i młodzieży; 3) trening umiejętności społecznych dla dzieci nieradzących sobie z emocjami; 4) wydawanie opinii o potrzebie wczesnego wspomaganie rozwoju dziecka.

Wsparcie specjalistyczne dla osób uzależnionych i współuzależnionych

Placówka	Adres i kontakt	Zakres wsparcia
Gdański Ośrodek Promocji Zdrowia i Profilaktyki Uzależnień	ul. Wrzeszczańska 29 tel. 58/ 320 44 04 czynny: poniedziałek - piątek 8.00 - 16.00 e-mail: sekretariat@opz.gdansk.pl	1) konsultacje dla rodziców i dzieci w wieku 6-13 lat - uzależnienia cyfrowe - wczesna interwencja; 2) konsultacje dla rodziców i nastolatków w wieku 14-18 lat - uzależnienia cyfrowe - wczesna interwencja; 3) konsultacje dla rodziców i młodzieży w wieku 12-18 lat eksperymentującej ze środkami psychoaktywnymi - wczesna interwencja; 4) Programy rekomendowane: - Szkoła dla Rodziców i Wychowawców; - Szkoła dla Rodziców Nastolatków; 5) Program wczesnej interwencji FreD goes Net - grupy dla młodzieży eksperymentującej ze środkami psychoaktywnymi; 6) warsztaty i webinaria dla rodziców i młodzieży w obszarze uzależnień cyfrowych i chemicznych.
Stowarzyszenie MONAR Ośrodek Leczenia, Terapii i Rehabilitacji Uzależnień dla Dzieci i Młodzieży	ul. Srebrniki 9 tel. 508 367 387 tel. 58/ 302 04 42 czynne: poniedziałek – piątek 12.00 - 20.00	1) udzielanie specjalistycznego poradnictwa dla osób uzależnionych od narkotyków; 2) poradnictwo indywidualne dla rodzin i młodzieży; 3) psychoterapia indywidualna i grupowa; 4) konsultacje psychiatryczne; 5) grupy wsparcia.

w Gdańsku	e-mail: gdanskporadnia@monar.org matarnia@monar.org	
NZOZ „Monar” Ośrodek Rehabilitacyjno- Readaptacyjny dla Dzieci i Młodzieży Rodzinna Poradnia Monar	ul. Agrarna 2 tel. 508 367 387 tel. 58/ 349 46 90 czynny całodobowo poradnia czynna: poniedziałki 12.00 - 20.00 e-mail: matarnia@monar.org	1) wsparcie osób do 21 r.ż. uzależnionych od narkotyków oraz z tzw. „podwójną diagnozą”, w tym osób zobowiązanych przez sąd do leczenia; 2) prowadzenie średnio i długoterminowych programów rehabilitacyjnych; 3) poradnictwo dla osób uzależnionych i ich rodzin; 4) psychoterapia indywidualna i grupowa dla osób uzależnionych i ich rodzin.
Towarzystwo Profilaktyki Środowiskowej „Mrowisko”	ul. Królikarnia 13 Poradnia tel. 58/ 550 26 69 tel. 505 165 924 czynne: poniedziałki – piątek 12.00 – 19.00 Placówki Wsparcia Dziennego: „Centrum Reduta” Gdańskie Dolne Miasto Tel. 509 171 002 „Glanik” Gdańsk Wrzeszcz tel. 500 346 680 e-mail: biuro@mrowisko.org.pl www.mrowisko.org.pl	1) Poradnia Leczenia Uzależnień; 2) Młodzieżowy Ośrodek Terapeutyczny; 3) działalność informacyjna i edukacyjna w zakresie profilaktyki zachowań ryzykownych wśród dzieci i młodzieży; 4) prowadzenie Centrów Aktywizacji i Integracji Społecznej 5) prowadzenie placówek wsparcia dziennego: „Glanik” dla dzieci i młodzieży w wieku 7-18 lat i „Centrum Reduta” dla młodzieży w wieku 11-18 lat.
Wojewódzki Ośrodek Terapii Uzależnień	ul. Zakopiańska 37 (wejście od Kartuskiej 57) tel. 58/ 301 51 32 czynny: poniedziałek - piątek 8.00 – 20.00 dyżur telefoniczny: tel. 516 058 329 czynny w godz. 17.30 - 20.00 e-mail: rejestracja@wotu.pl	1) poradnictwo i psychoterapia grupowa dla ofiar przemocy; 2) program terapeutyczno-rozwojowy dla rodzin z problemem alkoholowym; 3) sesje indywidualne; 4) sesje grupowe; 5) grupa wsparcia dla osób doświadczających przemocy w rodzinie uzależnionych/współuzależnionych od alkoholu (grupa całoroczna, otwarta).
Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Zespół ds. Lecznictwa i Pomocy Rodzinie	ul. Dyrekcyjna 5 tel. 58/ 306 46 65 tel. 601 407 252 czynna: wtorek 11.00 – 17.00 środa 9.00 – 15.00 czwartek 8.00 – 14.00 e-mail: gkrpa@gcpu.pl	1) podejmowanie czynności zmierzających do orzeczenia o zastosowaniu wobec osoby uzależnionej od alkoholu obowiązku poddania się leczeniu w zakładzie lecznictwa odwykowego; 2) poradnictwo; 3) wsparcie w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinach z problemem alkoholowym.
Miejska Poradnia Terapii Uzależnień i Współuzależnienia	ul. Oliwska 62 tel. 58/ 342 33 65 tel. 530 057 519 czynna: poniedziałek – piątek 7.00 – 18.00 e-mail:	1) poradnictwo i pomoc psychologiczna w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych; 2) terapia indywidualna dla osób doświadczających przemocy i traumy; 3) wsparcie ofiar przemocy; 4) wsparcie dzieci z rodzin alkoholowych (Gdańskie Centrum

	naszaporadnia@gcz.com.pl	Zdrowia – Dzienny Oddział Psychiatryczny dla dzieci i młodzieży); 5) poradnictwo prawne i socjalne; 6) indywidualne konsultacje stacjonarne DDA/alkohol wspólnie z występowaniem przemocy; 7) grupa dla osób doświadczających przemocy w rodzinie w obszarze uzależnień; 8) grupa dla osób stosujących przemoc w rodzinie dla pacjentów na oddziale dziennym, którzy podjęli terapię alkoholową.
Fundacja Przeciwdziałania Uzależnieniom „Dominik” Ośrodek Gdańsk	ul. Elżbietańska 9/10 tel. 795 516 463 czynna: czwartek 16.00 - 19.00 konsultacje telefoniczne: wtorek 10.00 – 12.00 e-mail: gdansk@fundacjadominik.eu https://www.fundacjadominik.eu/	Poradnictwo specjalistyczne w zakresie nowych ruchów religijnych, sekt.
Ośrodek Terapii i Profilaktyki Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia w Żukowie Poradnia z siedzibą w Gdańsku	ul. Gospody 19 AB tel. 58/ 728 34 72 czynny: poniedziałek – piątek 8.00 - 19.00 e-mail : osrodekterapii@zukowo.pl	1) leczenie osób uzależnionych i zagrożonych uzależnieniem od alkoholu; 2) leczenie zaburzeń adaptacyjnych; 3) leczenie osób współuzależnionych; 4) terapia DDA.
Przychodnia MORENA Poradnia Terapii Uzależnień i Współuzależnienia od Alkoholu	ul. Jaśkowa Dolina 105 tel. 58/ 347-90-93 czynna: poniedziałek – piątek 7.00 – 19.00 e-mail: sekretariat@nozmorena.pl	Terapia uzależnień i współuzależnienia.

Nieodpłatna Pomoc Prawna i Nieodpłatne Poradnictwo Obywatelskie wraz z mediacją

- tel: 58/ 342 31 88, w godzinach pracy Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Gdańsku (poniedziałek, wtorek, czwartek: 7:30 - 15:30, środa: 8:00 - 17:00, piątek 7:30 - 14:30)
- strona internetowa: <https://np.ms.gov.pl/>
- e-mail: mopr-pomocprawna@gdansk.gda.pl
- w punktach prowadzących porady, w godzinach otwarcia: pod podanym dla punktu numerem telefonu lub adresem e-mail.

Punkty prowadzone przez organizacje pozarządowe w Gdańsku

Nieodpłatne Poradnictwo Obywatelskie wraz z mediacją

Placówka	Adres i kontakt	Dyżury
Stowarzyszenie OVUM	ul. Kisielewskiego 12 tel. 58/ 350 15 15 e-mail: biuro@ovum.org.pl	poniedziałek 8:00 - 12:00 wtorek 15:00 - 19:00 środa 15:00 - 19:00 czwartek 8:00 - 12:00 piątek 15:00 - 19:00
Fundacja Teneo	ul. Wajdeloty 28A tel. 690 074 609	poniedziałek 15:00 - 19:00 wtorek 15:00 - 19:00

	e-mail: kliniikaprawa@teneo.org.pl	środa 15:00 - 19:00 czwartek 15:00 - 19:00 piątek 15:00 - 19:00
Stowarzyszenie OVUM	ul. Rybińskiego 10 tel. 58/ 350 15 15 e-mail: biuro@ovum.org.pl	poniedziałek 13:00 - 17:00 wtorek 07:30 - 11:30 środa 13:00 - 17:00 czwartek 16:30 - 20:30 piątek 16:30 - 20:30
Stowarzyszenie Akcja Społeczna	ul. Wyzwolenia 49 tel. 517 939 716 e-mail: nowyport.sas@o2.pl	poniedziałek 15:00 - 19:00 wtorek 16:00 - 20:00 środa 15:00 - 19:00 czwartek 16:00 - 20:00 piątek 15:30 - 19:30
Stowarzyszenie Akcja Społeczna	ul. Sternicza 2 tel. 517 939 716 e-mail: porady.sas@o2.pl	poniedziałek 08:00 - 12:00 wtorek 15:00 - 19:00 środa 08:00 - 12:00 czwartek 08:00 - 12:00 piątek 08:00 - 12:00

Nieodpłatna Pomoc Prawna wraz z mediacją

Placówka	Adres i kontakt	Dyżury
Regionalne Centrum Informacji i Wspomagania Organizacji Pozarządowych	ul. Gościńska 10 tel. 504 871 478 e-mail: prawo@fundacjarc.org.pl	poniedziałek 14:00 - 18:00 wtorek 09:00 - 13:00 środa 09:00 - 13:00 czwartek 09:00 - 13:00 piątek 09:00 - 13:00
Regionalne Centrum Informacji i Wspomagania Organizacji Pozarządowych	Al. Grunwaldzka 5 tel. 504 871 478 e-mail: prawo@fundacjarc.org.pl	poniedziałek 08:30 - 12:30 wtorek 14:30 - 18:30 środa 14:00 - 18:00 czwartek 09:00 - 13:00 piątek 09:00 - 13:00
Fundacja Teneo	ul. Jagiellońska 11 tel. 690 074 609 e-mail: kliniikaprawa@teneo.org.pl	poniedziałek 16:00 - 20:00 wtorek 16:00 - 20:00 środa 16:00 - 20:00 czwartek 08:00 - 12:00 piątek 08:00 - 12:00
Fundacja Teneo Punkt specjalistyczny dla osób pokrzywdzonych przestępstwem, doświadczających przemocy i dyskryminacji	pl. Gustkowicza 13 tel. 690 074 609 e-mail: kliniikaprawa@teneo.org.pl	poniedziałek 16:00 - 20:00 wtorek 08:00 - 12:00 środa 10:00 - 14:00 czwartek 16:00 - 20:00 piątek 08:00 - 12:00
Fundacja Oparcia Społecznego Aleksandry FOSA	ul. Hoża 4 tel. 577 120 203 e-mail: pomoc.prawna.fosa@gmail.com	poniedziałek 15:30 - 19:30 wtorek 15:30 - 19:30 środa 15:30 - 19:30 czwartek 15:30 - 19:30 piątek 15:30 - 19:30

Punkty prowadzone przez Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Gdańsku

- tel. 58/ 342 31 88 w godzinach pracy ośrodka lub mopr-pomocprawna@gdansk.gda.pl

Miejsce udzielania nieodpłatnej pomocy prawnej:

Komórka MOPR	Adres i kontakt	Dyżury
Centrum Pracy Socjalnej 1	ul. Modrzewskiego 2A	poniedziałek - piątek 10:00 - 14:00
Centrum Pracy Socjalnej 2	pl. Gustkowicza 13	poniedziałek - piątek 9:00 - 13:00
Centrum Pracy Socjalnej 3	ul. Dyrekcyjna 5 (I piętro, 4 punkty obsługi)	poniedziałek - piątek 8:00 - 17:00
Centrum Pracy Socjalnej 6	Ul. Wadowicka 5	poniedziałek - piątek 8:00 - 12:00
Centrum Pracy Socjalnej 7	ul. Marynarki Polskiej 134A	poniedziałek - piątek 8:00 - 12:00
Centrum Pracy Socjalnej 8	ul. Reduta Wyskok 6	poniedziałek - piątek 8:00 - 12:00