

Warto zmienić swoje postawy i zachowania



## *„Bądź po dobrej stronie” – Gdańsk 2022*

Jeśli zdecyduje się Pan/Pani porozmawiać ze specjalistami o swojej sytuacji, poniżej znajdzie Pan/Pani ich adresy.

### **1. Poradnictwo dla rodzin w zakresie kontroli zachowań – „Im wcześniej tym lepiej”**

GONG - Usługi psychologiczne Gdańsk ul. Wały Piastowskie 1 (popularny „Zieleniak”)

tel. 606 180 707

Oferowana pomoc: sesje indywidualne w zakresie podniesienia kompetencji związanych z konstruktywnym rozwiązaniem konfliktów, również dla par, kontrolą zachowań, profilaktyką przemocy.

### **2. Program korekcyjno-edukacyjny dla osób stosujących przemoc domową „Zacznij od siebie”**

Towarzystwo Wspierania Potrzebujących „Przystań”, Gdańsk ul. Srebrniki 1-13 [slawomir.kunkel@o2.pl](mailto:slawomir.kunkel@o2.pl)

tel. 500 261 486

Oferowana pomoc: sesje indywidualne dla osób podejrzanych lub stosujących przemoc w rodzinie, sesje grupowe (grupa otwarta, koedukacyjna, całoroczna), grupa rozwojowa – utrwalająca zmianę.

### **3. Program Psychologiczno-Terapeutyczny dla osób stosujących przemoc w rodzinie**

Fundacja Pomorskie Centrum Psychotraumatologii, Gdańsk ul. Brzozowa 15 [info@psychotraumatologia.com.pl](mailto:info@psychotraumatologia.com.pl)

tel. 724 271 133

Oferowana pomoc: sesje indywidualne dla osób podejrzanych lub stosujących przemoc w rodzinie i sesje grupowe.

### **4. Gdańskie Centrum Zdrowia Sp. z o.o. ul. Oliwska 62 [naszaporadnia@gcz.com.pl](mailto:naszaporadnia@gcz.com.pl)**

tel. 58 342 34 08

Oferowana pomoc: sesje interwencyjno-wspierające, diagnoza psychologiczno-psychiatryczna, grupa zatrzymywania przemocy, warsztaty dla rodziców, grupa terapeutyczna dla osób stosujących przemoc, świadczenia specjalistyczne (poradnictwo prawne, prawno-socjalne).

**5. Miejska Poradnia Terapii Uzależnień i Współuzależnienia** Gdańsk ul. Oliwska 62

[naszaporadnia@gcz.com.pl](mailto:naszaporadnia@gcz.com.pl)

tel. 530 057 519, 58 342 33 65

Oferowana pomoc: poradnictwo i pomoc psychoterapeutyczna w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych, osobom uzależnionym stosującym przemoc w rodzinie.

**6. Ośrodek Terapii i Profilaktyki Uzależnienia Od Alkoholu i Współuzależnienia** w Żukowie

Poradnia z siedzibą w Gdańsku ul. Gospody 19AB [osrodekterapii@zukowo.pl](mailto:osrodekterapii@zukowo.pl)

tel. 58 728 34 72

Oferowana pomoc: leczenie osób uzależnionych od alkoholu; leczenie zaburzeń adaptacyjnych.

**7. Wojewódzki Ośrodek Terapii Uzależnień** ul. Zakopiańska 37(wejście od Kartuskiej 57) [rejestracja@wotu.pl](mailto:rejestracja@wotu.pl)

tel. 58 301 51 32

Dyżur telefoniczny: 516 058 329 (czynny w godz. 17.30-20.00)

Stan: 30.05.2022