

## Dane podmiotów udzielających pomocy osobom uwięzonym w przemoc domową w Gdańsku w 2024 roku

### Ważne telefony:

1. Telefon interwencyjny kampanii społecznej „Dom bez przemocy” całodobowo – tel. 797 909 112.
2. Telefon pomocowy kampanii społecznej „Bądź po dobrej stronie” w godz. pracy ośrodka – tel. 58/ 511 01 21
2. Ośrodek Interwencji Kryzysowej z 12 miejscami hostelowymi, pl. Gustkowicza 13, całodobowo, tel. 58/ 511 01 21, 797 909 112, tel. w języku ukraińskim i rosyjskim 508 293 279
3. Punkt Informacyjno-Konsultacyjny Fundacji Oparcia Społecznego Aleksandry FOSA – tel. 787 960 860, tel. 577 772 838.
4. „Niebieskie Trampki – Krok ku życiu” telefon zaufania dla dzieci i młodzieży tel. 577 772 832 - dostępne w ciągu 48 godzin wsparcie psychologiczne dla dzieci i młodzieży w kryzysach psychicznych oraz interwencje wyjazdowe.
5. Zespół Gdańskiego Pogotowia Opiekuńczego ul. Sobieskiego 96-98-100, tel. 58/ 341 10 42, 58/ 344 59 16 (placówka interwencyjna całodobowa dla dzieci w sytuacjach bezpośredniego zagrożenia życia lub zdrowia, również w sytuacjach doświadczania przemocy w rodzinie).
6. Miejskie Centrum Zarządzania Kryzysowego ul. Wyspiańskiego 9A, tel. 58/ 778 60 00 (01 lub 29).
7. Oficer dyżurny Komendy Miejskiej Policji ul. Nowe Ogrody 27, tel. 58/ 321 62 22 lub 112.

### Zespół Interdyscyplinarny (ds. przeciwdziałania przemocy domowej w Gdańsku ul. Leczkowa 1a

<p>Zespół Interdyscyplinarny w Gdańsku</p> <p>Przewodniczący Zespołu: Wojciech Heyke</p>	<p>ul. Leczkowa 1a (kancelaria) tel. 58/ 511 01 21 797 909 107</p> <p>e-mail: <a href="mailto:mopr@gdansk.gda.pl">mopr@gdansk.gda.pl</a> <a href="mailto:wojciech.heyke@gdansk.gda.pl">wojciech.heyke@gdansk.gda.pl</a></p>	<p><b>Zakres, w szczególności:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) diagnozowanie problemu przemocy domowej na poziomie lokalnym;</li> <li>2) inicjowanie działań profilaktycznych, edukacyjnych i informacyjnych mających na celu przeciwdziałanie przemocy domowej i powierzanie ich wykonania właściwym podmiotom;</li> <li>3) inicjowanie działań w stosunku do osób doznających przemocy domowej oraz osób stosujących przemoc domową;</li> <li>4) opracowanie projektu gminnego programu przeciwdziałania przemocy domowej oraz ochrony osób doznających przemocy domowej;</li> <li>5) rozpowszechnianie informacji o instytucjach, osobach i możliwościach udzielenia pomocy w środowisku lokalnym;</li> <li>6) powoływanie grup diagnostyczno-pomocowych i bieżące monitorowanie realizowanych przez nie zadań;</li> <li>7) monitorowanie procedury „Niebieskie Karty”;</li> <li>9) kierowanie osoby stosującej przemoc domową do uczestnictwa w programie korekcyjno-edukacyjnym dla osób stosujących przemoc domową lub programie psychologiczno-terapeutycznym dla osób stosujących przemoc domową;</li> <li>10) składanie, na wniosek grupy diagnostyczno-pomocowej, zawiadomienia o popełnieniu przez osobę stosującą przemoc domową wykroczenia, w przypadku nierealizowania obowiązku uczestnictwa w programie korekcyjno-edukacyjnym dla osób stosujących przemoc domową lub programie psychologiczno-terapeutycznym dla osób stosujących przemoc domową.</li> </ol>
--	---	---

**Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Gdańsku** (MOPR) ul. Leczkowa 1a, tel. 58/ 342 31 50 fax:

58/ 342 31 51;

e-mail: [mopr@gdansk.gda.pl](mailto:mopr@gdansk.gda.pl)

Czynny: poniedziałek, wtorek, czwartek 7.30 - 15.30, środa 8.00 - 17.00, piątek 7.30 - 14.30.

## Informator teleadresowy o instytucjach pomocowych w Gdańsku

Komórki MOPR	Adres	Kontakt
Wydział Pieczy Zastępczej	ul. Leczkowa 1a	tel. 58/ 347 82 73 do 79, 58/ 347 82 68, 58/ 347 82 97 fax. 58/ 342 31 51 e-mail: <a href="mailto:aleksandra.cwojdzinska-pietruszka@gdansk.gda.pl">aleksandra.cwojdzinska-pietruszka@gdansk.gda.pl</a>
Centrum Pracy Socjalnej 1	ul. Modrzewskiego 2a	tel. 58/ 347 86 08 (00) fax. 58/ 347 86 10 e-mail: <a href="mailto:adrianna.bak@gdansk.gda.pl">adrianna.bak@gdansk.gda.pl</a>
Centrum Pracy Socjalnej 2	pl. Gustkowicza 13	tel. 58/ 522 01 89 (80) fax. 58/ 522 01 82 e-mail: <a href="mailto:dorota.bukowska@gdansk.gda.pl">dorota.bukowska@gdansk.gda.pl</a>
Centrum Pracy Socjalnej 3	ul. Dyrekcyjna 5	tel. 58/ 691 94 23 (18) fax. 691 94 11 e-mail: <a href="mailto:hanna.sigda@gdansk.gda.pl">hanna.sigda@gdansk.gda.pl</a>
Centrum Pracy Socjalnej 4	ul. Lecha 1	tel. 58/ 511 46 07 (00) fax. 511 46 00 e-mail: <a href="mailto:malgorzata.sacharczuk@gdansk.gda.pl">malgorzata.sacharczuk@gdansk.gda.pl</a>
Centrum Pracy Socjalnej 5	ul. Siennicka 25	tel. 58/ 320 53 33 (00,10) fax. 58/ 320 53 00 e-mail: <a href="mailto:jaroslaw.banaszewski@gdansk.gda.pl">jaroslaw.banaszewski@gdansk.gda.pl</a>
Centrum Pracy Socjalnej 6	ul. Wadowicka 5	tel. 58/ 322 40 00 fax. 58/ 322 40 01 e-mail: <a href="mailto:aneta.bojko@gdansk.gda.pl">aneta.bojko@gdansk.gda.pl</a>
Centrum Pracy Socjalnej 7	ul. Marynarki Polskiej 134 a	tel. 58/ 520 70 23 fax. 58/ 520 70 09 e-mail: <a href="mailto:agnieszka.pawlowska@gdansk.gda.pl">agnieszka.pawlowska@gdansk.gda.pl</a>
Centrum Pracy Socjalnej 8	ul. Reduta Wyskok 6	tel. 58/ 304 58 10 e-mail: <a href="mailto:marek.rycharski@gdansk.gda.pl">marek.rycharski@gdansk.gda.pl</a>
Centrum Pracy Socjalnej 9	ul. Piekarnicza 16	tel. 58/ 304 36 50 fax. 58/ 304 36 51 e-mail: <a href="mailto:jolanta.kruk@gdansk.gda.pl">jolanta.kruk@gdansk.gda.pl</a>
Wydział Integracji i Profilaktyki	ul. Leczkowa 1 a	tel. 58/ 347 82 92 e-mail: <a href="mailto:elzbieta.pukszta@gdansk.gda.pl">elzbieta.pukszta@gdansk.gda.pl</a>

### Wsparcie specjalistyczne świadczące interwencję kryzysową

Placówka	Adres i kontakt	Zakres wsparcia
Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Gdańsku MOPR	pl. Gustkowicza 13 tel. 58/ 511 01 21 tel. 797 909 112  czynny całodobowo  e-mail: <a href="mailto:goik@gdansk.gda.pl">goik@gdansk.gda.pl</a> <a href="mailto:mopr-wsparcie@gdansk.gda.pl">mopr-wsparcie@gdansk.gda.pl</a>	1) całodobowe indywidualne poradnictwo psychologiczne w sytuacjach kryzysowych i doświadczania przemocy domowej; 2) hostel dla osób w kryzysie / nieodpłatne udzielanie czasowego schronienia osobom/rodzinom, również ofiarom przemocy (12 miejsc); 3) interwencyjne działania w miejscu pobytu osoby, szczególnie w kryzysie suicydalnym; 4) interwencyjna pomoc dzieciom w sytuacjach kryzysowych i doświadczania przemocy domowej.

### Kompleksowa pomoc specjalistyczna dla osób pokrzywdzonych przestępstwem

Placówka	Adres i kontakt	Zakres wsparcia
Okręgowy Ośrodek Pomocy dla Osób Pokrzywdzonych Przestępstwem-Stowarzyszenie Integracja na Plus	ul. Heweliusza 11; tel. 731-512-313; mail: <a href="mailto:gdansk@integracja.plus.pl">gdansk@integracja.plus.pl</a> ; czynne: poniedziałek, wtorek, środa, piątek: 7:30-14:30, czwartek: 13:00-20:00, sobota: 07:00-12:00	1) organizowanie i finansowanie pomocy prawnej; 2) organizowanie i finansowanie pomocy tłumacza; 3) pokrywanie kosztów związanych z psychoterapią, pomocą psychiatryczną lub psychologiczną; 4) organizowanie i finansowanie pomocy udzielanej przez osobę pierwszego kontaktu;

Informator teleadresowy o instytucjach pomocowych w Gdańsku

	<p>e-mail:  <a href="mailto:gdansk@integracjaplus.pl">gdansk@integracjaplus.pl</a>  <a href="http://www.pomoc.integracjaplus.pl">www.pomoc.integracjaplus.pl</a></p>	<p>5) pokrywanie kosztów świadczeń zdrowotnych, lekarstw i wyrobów medycznych;          6) organizowanie i finansowanie szkoleń i kursów podnoszących kwalifikacje zawodowe oraz pokrywanie kosztów egzaminów potwierdzających kwalifikacje zawodowe;          7) pokrywanie kosztów czasowego zakwaterowania lub udzielania schronienia;          8) finansowanie okresowych dopłat do bieżących zobowiązań czynszowych i opłat;          9) pokrywanie kosztów żywności lub bonów żywnościowych;          10) pokrywanie kosztów zakupu odzieży, bielizny, obuwia, środków czystości i higieny osobistej;</p>
<p>Centrum Pomocy Dzieciom</p> <p>Kompleksowa pomoc pod jednym dachem</p> <p>Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę</p> <p>Oddział w Gdańsku</p>	<p>ul. Uphagena 18          tel. 58/ 718 73 68          tel. 515 235 714</p> <p>czynne:          poniedziałek – piątek 10:00-18:00</p> <p>e-mail:  <a href="mailto:cpdgdansk@fdds.pl">cpdgdansk@fdds.pl</a></p>	<p><b>Kompleksowe wsparcie dla dzieci pokrzywdzonych przestępstwem:</b></p> <p>1) indywidualna pomoc, specjalistyczna diagnostyka dziecka i sytuacji rodzinnej;          2) pomoc psychologiczna i terapeutyczna dla dzieci i opiekunów wspierających;          3) interwencja psychologiczna w sytuacjach wymagających szybkiego reagowania;          4) indywidualna pomoc prawna;          5) indywidualna pomoc psychiatryczna;          6) przyjazny pokój przesłuchań;          7) pomoc grupowa, pomoc dla dzieci, wsparcie dla opiekunów.</p>
<p>Gdańskie Centrum Równego Traktowania</p> <p>Stowarzyszenie WAGA</p> <p>Fundacja Oparcia Społecznego Aleksandry FOSA</p>	<p>ul. Biskupia 4          tel. 519 544 485          tel. 577 772 832</p> <p>e-mail:  <a href="mailto:kontakt@gcrt.pl">kontakt@gcrt.pl</a>  <a href="http://www.gcrt.pl">www.gcrt.pl</a></p>	<p><b>Kompleksowe wsparcie w sytuacjach dyskryminacji i przemocy motywowanej uprzedzeniami:</b></p> <p>1) wsparcie informacyjno-prawne w zdarzeniach dyskryminacyjnych;          2) indywidualne konsultacje psychologiczne;          3) wsparcie grupowe;          4) pomoc w postępowaniach administracyjnych;          5) pomoc asystenta, wsparcie w indywidualnych przypadkach.</p>
<p>Fundacja Centrum Praw Kobiet</p>	<p>ul. Gdyńskich Kosynierów 11 (domofon 2)          tel. 58 /341 79 15          tel. 604 590 117</p> <p>czynna:          poniedziałek - piątek          10.00 – 18.00</p> <p>e-mail:  <a href="mailto:cpk_gdansk@cpk.org.pl">cpk_gdansk@cpk.org.pl</a></p>	<p><b>Kompleksowe, bezpłatne wsparcie dla kobiet doświadczających przemocy oraz dyskryminacji:</b></p> <p>1) porady psychologiczne;          2) pomoc prawna;          3) konsultacje socjalne;          4) konsultacje psychiatryczne;          5) asystowanie w sądach jako osoba zaufania publicznego, asystowanie w urzędach, policji, prokuraturze; pomoc w kontaktach z policją, prokuraturą i sądami;          6) treningi rozwoju osobistego i grupy wsparcia dla kobiet doświadczających przemocy;          7) warsztaty – budowanie pewności siebie, asertywność i samoobrona dla kobiet i dziewczyn doświadczających przemocy;          8) warsztaty rozwojowe dla kobiet;          9) doradztwo zawodowe, coaching;          10) bezpłatne poradniki i ulotki;</p>

## Informator teleadresowy o instytucjach pomocowych w Gdańsku

		11) możliwość zapewnienia tłumaczenia podczas porad i konsultacji.
Elbląskie Centrum Mediacji i Aktywizacji Społecznej Centrum Bezpieczeństwa Ekonomicznego i Wsparcia Osób Zadłużonych w Gdańsku	Al. Grunwaldzka 8 tel. 728 590 288  czynne: Poniedziałek - wtorek 11:00 – 17:00 Środa - piątek 8:30 – 14:30	<b>Kompleksowe, bezpłatne wsparcia dla osób z nadmiernym zadłużeniem oraz pokrzywdzonych przestępstwem i nadużyciem ekonomicznym:</b> 1) porady psychologiczne; 2) pomoc prawna.

### Miejsca noclegowe (m.in. dla osób stosujących przemoc w rodzinie)

Noclegownia nisko progowa i ogrzewalnia	ul. Mostowa 1a tel. 787 968 082 tel. 500 261 484  czynna całodobowo e-mail: <a href="mailto:twp.przystan@gmail.com">twp.przystan@gmail.com</a>	Zapewnienie miejsc noclegowych dla mężczyzn, samodzielnych i samoobsługowych (nie wymaga skierowania).
---	--	--

### Programy dla osób podejrzanych lub stosujących przemoc w rodzinie

Placówka	Adres i kontakt	Zakres wsparcia
Program Korekcyjno-Edukacyjny dla osób stosujących przemoc domową – „Zacznij od siebie” Towarzystwo Wspierania Potrzebujących „Przystań”	ul. Srebrniki 1-13 tel. 500 261 486 fax: 58/ 302 34 34  e-mail: <a href="mailto:slawomir.kunkel@o2.pl">slawomir.kunkel@o2.pl</a>	1) sesje indywidualne dla osób podejrzanych lub stosujących przemoc domową; 2) sesje grupowe; 3) grupa otwarta, koedukacyjna, całoroczna; 4) działania skierowane dla kobiet i mężczyzn z rejonu Gdańska przebywających w warunkach wolnościowych; 5) adresowane dla osób bez uzależnień lub po leczeniu odwykowym, również po opuszczeniu zakładów karnych. <u>Pomocy osobom uzależnionym od alkoholu, uwikłanym w przemoc domową (uzależnieni: ofiary i sprawcy przemocy) udziela ponadto:</u> - Gdańskie Centrum Zdrowia (tel. 58/ 342 34 08) - Miejska Poradni Terapii Uzależnień i Współuzależnienia (tel. 530 057 519) - Wojewódzki Ośrodek Terapii Uzależnień (tel. 516 058 329)
Gdańskie Centrum Zdrowia Sp. z o.o.	ul. Oliwska 62 tel. 58/ 342 34 08 czynne: poniedziałek - piątek 7.00 - 18.00 e-mail: <a href="mailto:naszaporadnia@gcz.com.pl">naszaporadnia@gcz.com.pl</a>	1) sesje interwencyjno-wspierające; 2) grupa zatrzymywania przemocy; 3) grupa terapeutyczna dla osób stosujących przemoc.
Ośrodek Interwencji Kryzysowej MOPR w Gdańsku	pl. Gustkowicza 13 tel. 58/ 511 01 21 (22) tel. 797 909 112  czynny całodobowo	W ramach prowadzonej kampanii DOM BEZ PRZEMOCY oraz BĄDŹ LEPSZA/LEPSZY DLA BLISKICH udziela informacji o dostępnych aktualnie formach wsparcia dla osób

## Informator teleadresowy o instytucjach pomocowych w Gdańsku

	e-mail: <a href="mailto:goik@gdansk.gda.pl">goik@gdansk.gda.pl</a> <a href="mailto:mopr-wsparcie@gdansk.gda.pl">mopr-wsparcie@gdansk.gda.pl</a>	stosujących przemoc i dla osób z problem w zakresie kontroli zachowań agresywnych
--	---	---

### Placówki świadczące wsparcie specjalistyczne / organizacje pozarządowe

Organizacje	Adres i kontakt	Zakres wsparcia
Fundacja Inicjatyw Społecznie Odpowiedzialnych Dwa domy jedno dzieciństwo. Przeciwdziałanie przemocy w sytuacji rozstania rodziców.	ul. Gdyńskich Kosynierów 11 tel. 517-355-066, 510-572-017, 58/ 322 31 49	1) indywidualne konsultacje poprzedzające mediację 2) mediacje rodzinne 3) warsztaty podnoszące kompetencje rodziców w temacie towarzyszenie dzieciom w konflikcie i wprowadzające wiedze na temat opieki naprzemiennnej, alienacji rodzicielskiej oraz współrodzicielstwa 4) grupa warsztatowa dla dzieci i młodzieży 5) poradnictwo
Gdańskie Centrum Zdrowia Sp. z o.o.	ul. Oliwska 62 tel. 58/ 342 33 65 tel. 530 057 519 e-mail: <a href="mailto:naszaporadnia@gcz.com.pl">naszaporadnia@gcz.com.pl</a>	1) sesje interwencyjno-wspierające; 2) diagnoza psychologiczno-psychiatryczna; 3) grupa zatrzymywania przemocy; 4) warsztaty dla rodziców; 5) grupa terapeutyczna dla osób stosujących przemoc; 6) świadczenia specjalistyczne (poradnictwo prawne, prawno-socjalne).
Polskie Centrum Mediacji Oddział Trójmiasto	ul. Piastowska 89 tel. 516 430 348 tel. 661 618 804 czynne: po wcześniejszym telefonicznym umówieniu  e-mail: <a href="mailto:pcmtrojmiasto@gmail.com">pcmtrojmiasto@gmail.com</a> <a href="http://www.mediacje3miasto.pl/projekt">www.mediacje3miasto.pl/projekt</a>	<b>Kompleksowe wsparcie rodzin w kryzysie okołorozwodowym i okołorozstaniowym:</b> 1) prowadzenie indywidualnych konsultacji dla dorosłych, 2) spotkania dla par podejmujących próby odbudowania komunikacji; 3) prowadzenie konsultacji rodzinnych w zakresie zapobiegania alienacji rodzicielskiej i przemocy w sytuacjach konfliktowych; 4) mediacje dla rodziców po przeprowadzeniu indywidualnych konsultacji; 5) prowadzenie indywidualnych konsultacji psychologicznych, pedagogicznych; 6) motywowanie do przejęcia odpowiedzialności za swoje życie i zdrowie oraz bezpieczeństwo i dobro dzieci; 7) psychoedukacja służąca wzmocnieniu opiekuńczych i wychowawczych kompetencji rodziców w rodzinach zagrożonych przemocą w rodzinie; 8) prowadzenie grup wsparcia (dla kobiet, dla mężczyzn, dla samotnych rodziców); 9) poradnictwo prawne; 10) prowadzenie indywidualnych konsultacji psychologicznych, pedagogicznych dla dzieci i młodzieży; 11) edukacja dla młodzieży w zakresie nabycia umiejętności rozwiązywania konfliktów i radzenia sobie w sytuacjach trudnych;

## Informator teleadresowy o instytucjach pomocowych w Gdańsku

		<p>12) warsztaty dla dzieci w celu zrozumienia sytuacji mającej miejsce w rodzinie, radzenia sobie z przeżywanymi emocjami i trudnościami;</p> <p>13) grupy rozwojowo - psychoedukacyjne dla młodzieży (wsparcie w przechodzeniu kryzysu związanego z rozwodem rodziców, pojawieniem się partnera/ki, radzenia sobie z emocjami, radzenia sobie z rozwiązywaniem konfliktów i sytuacji trudnych);</p> <p>14) warsztaty dla rodziców i dzieci.</p>
Stowarzyszenie Praktyków Profilaktyki Społecznej	<p>pl. Solidarności 1/3.19 (siedziba ECS)</p> <p>tel. 733 522 773</p> <p>czynne: po wcześniejszym telefonicznym umówieniu</p> <p>e-mail: <a href="mailto:spps.gdansk@gmail.com">spps.gdansk@gmail.com</a></p>	Konsultacje psychologiczne.
Stowarzyszenie Rodzin „Pelikan”	<p>ul. Brzozowa 15a</p> <p>tel. 603 555 621</p> <p>e-mail: <a href="mailto:pelikan286@wp.pl">pelikan286@wp.pl</a></p>	<p>1) mediacje rodzinne – rozstrzyganie sporów;</p> <p>2) psychoedukacja dla rodziców;</p> <p>3) warsztaty dla rodziców i dzieci w sytuacjach rozwodowych;</p> <p>4) terapia indywidualna;</p> <p>5) terapia par.</p>
Fundacja Oparcia Społecznego Aleksandry FOSA	<p><u>Punkt Informacyjno - Konsultacyjny</u></p> <p>tel. 787 960 860</p> <p><u>„Niebieskie Trampki – Krok ku życiu”</u></p> <p><u>NZOZ „Young FOSA” – Poradnia Zdrowia Psychicznego dla dzieci i młodzieży</u></p> <p>tel. 790 512 212</p> <p>Aplikacja mobilna „wsparciewgdansku” – kod QR do pobrania ze strony <a href="http://wsparciewgdansku.pl">wsparciewgdansku.pl</a>, w sklepie Google Play i App Store.</p> <p>e-mail: <a href="mailto:fundacjafosa@517-355-066,510-572-017,58322-31-49">fundacjafosa@517-355-066,510-572-017,58322-31-49</a> <a href="http://fundacjafosa.pl">fundacjafosa.pl</a></p>	<p><b>Centrum Wsparcia i Terapii Rodzin</b></p> <p><b>Wsparcie i Terapia Rodzin</b></p> <p>1) psychoedukacja;</p> <p>2) poradnictwo i konsultacje indywidualne, grupowe dla dzieci i dla rodzin;</p> <p>3) terapia rodzin;</p> <p>4) terapia par;</p> <p>5) terapia indywidualna dzieci, młodzieży, dorosłych;</p> <p>6) grupa wsparcia.</p> <p><b>Pomoc nieodpłatna przy realizacji projektów:</b></p> <p>1) Punkt Wsparcia Środowiskowego;</p> <p>2) Środowiskowy Dom Samopomocy;</p> <p>3) Centrum Aktywności Społecznej;</p> <p>4) Punkt Edukacyjno-Terapeutyczny PET- treningi rodzin, relacje rodzinne;</p> <p>5) Praca w grupie – elementy treningów rodzinnych;</p> <p><b>„Niebieskie Trampki – Krok ku życiu”</b> - to dostępne w ciągu 48 godzin wsparcie psychologiczne dla dzieci i młodzieży w kryzysach psychicznych oraz interwencje wyjazdowe.</p> <p><b>NZOZ „Young FOSA”</b> Poradnia Zdrowia Psychicznego dla dzieci i młodzieży, w wieku 7 -18 lat (I poziom referencyjny).</p>
Stowarzyszenie na rzecz osób z kryzysami psychicznymi „Przyjazna Dłoń”	<p>ul. Chrobrego 56</p> <p>tel. 58/ 341 10 83</p> <p>czynne: poniedziałek – piątek 8.00 - 16.00</p> <p>e-mail:</p>	<p>1) psychoterapia indywidualna;</p> <p>2) psychoterapia par i rodzin w formie Otwartego Dialogu;</p> <p>3) psychoterapia dzieci, młodzieży i dorosłych;</p> <p>4) psychoterapia grupowa;</p> <p>5) warsztaty dla rodzin;</p> <p>6) wizyty w środowisku.</p>

## Informator teleadresowy o instytucjach pomocowych w Gdańsku

	<a href="mailto:biuro@przyjaznadlon.pl">biuro@przyjaznadlon.pl</a> <a href="mailto:przyjazna_dlon@poczta.onet.pl">przyjazna_dlon@poczta.onet.pl</a>	
Fundacja Wspierania Rodzin „Przystań”	ul. Mickiewicza 9/11 tel. 505 034 567 czynna: po wcześniejszym telefonicznym umówieniu e-mail: <a href="mailto:katarzyna.wieczorek@ug.edu.pl">katarzyna.wieczorek@ug.edu.pl</a>	1) poradnictwo psychologiczne; 2) konsultacje diagnostyczne, psychoterapia nerwic, depresji, zaburzeń emocjonalnych i lękowych, zaburzeń osobowości; 3) indywidualna pomoc psychoterapeutyczna dla dzieci, młodzieży, dorosłych i pomoc dla szkół.
Fundacja Pomorskie Centrum Psychotraumatologii	ul. Brzozowa 15 tel. 570 515 067 tel. 660 765 050 czynna: poniedziałek - piątek 9.00 - 16.00 e-mail: <a href="mailto:info@psychotraumatologia.com.pl">info@psychotraumatologia.com.pl</a>	1) pomoc psychoterapeutyczna dla dzieci, młodzieży i dorosłym po przeżyciu traumatycznym; 2) terapia indywidualna dorosłych i dzieci; 3) terapia par, terapia rodzinna, terapia uzależnień; 4) terapia grupowa; 5) Szkoła dla rodziców; 5) interdyscyplinarne poradnictwo dla rodzin z dziećmi w pieczy, rodziców z problemem alkoholowym; 6) psychologiczno-terapeutyczne wsparcie dla osób stosujących przemoc w rodzinie.
Dom Samotnej Matki Caritas Archidiecezji Gdańskiej	ul. Matemblewska 67 tel. 58/ 348 03 70 tel. 58/ 522 43 41 czynny całodobowo e-mail: <a href="mailto:dsmmatemblewo@caritas.gda.pl">dsmmatemblewo@caritas.gda.pl</a>	1) schronienie dla bezdomnych matek z dziećmi do 6 r. ż. lub kobiet w ciąży; 2) pomoc psychologa i pracownika socjalnego.
Stowarzyszenie Opiekuńczo - Resocjalizacyjne "Prometeusz" Gdańsk  Schronisko dla osób bezdomnych	ul. Zakopiańska 40 tel. 731 345 490 tel. 500 063 122 tel. 58/ 301 88 32 czynne całodobowo e-mail: <a href="mailto:sorp@wp.pl">sorp@wp.pl</a> <a href="http://www.prometeusz-gdansk.pl">www.prometeusz-gdansk.pl</a>	1) schronienie dla bezdomnych, samotnych kobiet; 2) podstawowe świadczenia bytowe, gwarantując kompleksową pomoc w kierunku wychodzenia z bezdomności; 3) specjalistyczna pomoc psychologiczna, pedagogiczna, socjalna, doradcza i terapeutyczna oraz udział w realizowanych projektach; 4) pomoc dla osób nieposiadających ostatniego zameldowania na pobyt stały w Gdańsku.
Stowarzyszenie WAGA	ul. Biskupia 4 tel. 519 544 485 czynne: poniedziałek - piątek 9.00 - 16.00 e-mail: <a href="mailto:stowarzyszenie.waga@gmail.com">stowarzyszenie.waga@gmail.com</a> <a href="mailto:kontakt@gcrt.pl">kontakt@gcrt.pl</a> <a href="http://www.gcrt.pl">www.gcrt.pl</a>	1) porady prawne, psychologiczne, socjalne; 2) pomoc w kontaktach z urzędami; 3) wsparcie dzieci i młodzieży.
Pomorskie Centrum Pomocy Bliźniemu MONAR-MARKOT  Dom dla Samotnej Matki	ul. Kochanowskiego 7A tel. 58/ 344 31 49 czynny całodobowo e-mail: <a href="mailto:pcpb@monar.org">pcpb@monar.org</a>	1) działania profilaktycznie i edukacyjne dla matek z dziećmi; 2) schronienie dla bezdomnych matek z dziećmi lub kobiet w ciąży; 3) pomoc dla osób nieposiadających ostatniego zameldowania na pobyt stały w Gdańsku.

## Informator teleadresowy o instytucjach pomocowych w Gdańsku

Stowarzyszenia MONAR		
Towarzystwo Profilaktyki Środowiskowej "Mrowisko"	<p>ul. Królikarnia 13 Poradnia tel. 58/ 550 26 69</p> <p>czynne: poniedziałek – piątek 12.00 - 19.00</p> <p>„Centrum Reduta” ul. Królikarnia 13 tel. 509 171 002</p> <p>"Glanik" ul. Waryńskiego 45 tel. 500 346 680</p> <p>e-mail: <a href="mailto:biuro@mrowisko.org.pl">biuro@mrowisko.org.pl</a> <a href="http://www.mrowisko.org.pl">www.mrowisko.org.pl</a></p>	<p>1) prowadzenie placówek wsparcia dziennego "Centrum Reduta" i "Glanik";</p> <p>2) Poradnia Leczenia Uzależnień;</p> <p>3) Młodzieżowy Ośrodek Terapeutyczny;</p> <p>4) streetworking;</p> <p>5) szkolenia wspierające specjalistów w pracy z młodzieżą i osobami dorosłymi;</p> <p>6) konsultacje dla rodziców.</p>

### Wsparcie psychologiczno-pedagogiczne dla dzieci i rodzin

Placówka	Adres i kontakt	Zakres wsparcia
Gdański Ośrodek Pomocy Psychologicznej dla Dzieci i Młodzieży	<p>ul. Raclawicka 17 tel. 58/ 347 89 30</p> <p>czynny: poniedziałek - piątek 7.00 - 20.00</p> <p>e-mail: <a href="mailto:sekretariat@raclawicka.gda.pl">sekretariat@raclawicka.gda.pl</a></p>	<p>1) konsultacje indywidualne dla rodziców, dzieci i młodzieży;</p> <p>2) psychoterapia indywidualna dla dorosłych, dzieci i młodzieży (krótko i długoterminowa);</p> <p>3) konsultacje dla rodzin i par;</p> <p>4) psychoterapia dla rodzin i par;</p> <p>5) porady psychologiczne dla rodziców;</p> <p>6) porady pracownika socjalnego;</p> <p>7) konsultacje dla przedstawicieli różnych instytucji;</p> <p>8) pomoc i wsparcie dla rodziców zastępczych i adopcyjnych – program terapeutyczny;</p> <p>9) Szkoła dla Rodziców;</p> <p>10) specjalistyczna pomoc dla dzieci z FASD i ich rodziców (diagnoza, konsultacje psychologiczne, psychoterapia oraz terapia neurorozwojowa, neuropsychologiczna, neurologopedyczna, terapia integracji sensorycznej, trening umiejętności społecznych, wsparcie dla rodziców w formie grupy wsparcia, szkoleń, warsztatów i konsultacji);</p> <p>11) specjalistyczna pomoc dla dzieci z podejrzeniem wykorzystania seksualnego i ich rodziców (diagnoza psychologiczno-psychiatryczna, psychoterapia, konsultacje psychologiczne i prawne dla rodziców);</p> <p>12) terapeutyczna grupa młodzieżowa – „Młodzi dorośli”;</p> <p>13) Program „Jestem - wsparcie psychologiczne środowiska szkolnego” we współpracy z PPP 1, PPP 3, PPP 4, PPP 5, PPP 6, PPP 7, Centrum Wsparcia Rodziny Labirynt. Program, skierowany do dzieci i młodzieży doświadczającej trudności emocjonalnych i zagrożonej kryzysem psychicznych oraz ich rodziców i nauczycieli.</p>
Gdański Ośrodek Promocji Zdrowia	<p>ul. Wrzeszczańska 29 tel. 58/ 320 02 56</p>	<p>1) konsultacje dla rodziców i dzieci w wieku 6-13 lat - uzależnienia cyfrowe- wczesna interwencja;</p>



## Informator teleadresowy o instytucjach pomocowych w Gdańsku

<p>i Profilaktyki Uzależnień</p>	<p>tel. 609 901 097</p> <p>czynny: poniedziałek - piątek 7.00- 15.00</p> <p>Akademia Zdrowego Życia tel. 58/ 320 02 56 tel. 609 901 097 e-mail: <a href="mailto:sekretariat@opz.gdansk.pl">sekretariat@opz.gdansk.pl</a></p>	<p>2) konsultacje dla rodziców i nastolatków w wieku 14-18 lat - uzależnienia cyfrowe- wczesna interwencja;</p> <p>3) konsultacje dla rodziców i młodzieży w wieku 12-18 lat eksperymentującej ze środkami psychoaktywnymi - wczesna interwencja;</p> <p>4) Programy rekomendowane: - Szkoła dla Rodziców i Wychowawców; - Szkoła dla Rodziców Nastolatków;</p> <p>5) Program wczesnej interwencji FreD goes Net - grupy dla młodzieży eksperymentującej ze środkami psychoaktywnymi;</p> <p>6) warsztaty i webinaria dla rodziców i młodzieży w obszarze uzależnień cyfrowych i chemicznych;</p> <p>7) <b>Kierunek Zdrowie</b> - program diagnostyczno-edukacyjny kierowany do dzieci w wieku 6-7 lat i ich rodziców. Indywidualne spotkanie z zespołem ekspertów: dietetyk, psycholog, lekarz, spec. aktywności fizycznej. Na podstawie dokonanych diagnoz na miejscu tworzony jest indywidualny, kompleksowy plan postępowania prozdrowotnego dla dziecka. Wsparcie prawidłowego rozwoju psychofizycznego, społecznego i emocjonalnego dziecka.</p> <p>8) <b>Koperta Życia</b> - program skierowany do wszystkich mieszkańców Gdańska, w szczególności seniorów, osób przewlekle chorych, mieszkających samotnie, niepełnosprawnych. Upowszechnienie wśród mieszkańców Gdańska idei posiadania w domu, w oznakowanym miejscu krótkiej informacji o zdrowiu osoby, do której wezwano pomoc medyczną. Edukacja osób pracujących z seniorami, osobami samotnymi, przewlekle chorymi.</p> <p>9) <b>Trzeci Wiek w Zdrowiu</b> - program skierowany do osób będących na emeryturze, zamieszkałych na terenie Miasta Gdańska. Celem programu jest zwiększenie liczby lat przeżytych w zdrowiu poprzez kształtowanie i utrwalanie u osób w wieku emerytalnym zachowań zdrowotnych. Uczestnicy korzystają z 8 tygodniowego treningu zdrowotnego oraz edukacji (wykłady, warsztaty). Zwiększają wiedzę na temat behawioralnych czynników wpływających na zdrowie człowieka oraz procesu starzenia się organizmu i sposobów opóźniania jego przebiegu.</p>
<p>Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Nr 1</p>	<p>ul. Obywatelska 1 tel. 58/ 341 87 58 czynna: poniedziałek – czwartek 8.00 – 18.00 piątek 8.00 – 15.00 e-mail: <a href="mailto:sekretariat@ppp1.edu.gdansk.pl">sekretariat@ppp1.edu.gdansk.pl</a></p>	<p>1) diagnoza psychologiczna, pedagogiczna, logopedyczna;</p> <p>2) terapia pedagogiczna, logopedyczna;</p> <p>3) indywidualna terapia psychologiczna;</p> <p>4) systemowa terapia rodzin;</p> <p>5) zajęcia psychoedukacyjne dla dzieci, młodzieży, rodziców i nauczycieli;</p> <p>6) wspomaganie rozwoju małego dziecka;</p> <p>7) praca z dzieckiem nadpobudliwym (zajęcia indywidualne i grupowe);</p> <p>8) Szkoła dla Rodziców i Wychowawców;</p> <p>9) grupy wsparcia;</p> <p>10) mediacje dla rodziców i nauczycieli;</p> <p>11) wsparcie dla rodziców i nauczycieli dzieci z mutyzmem wybiórczym;</p>

## Informator teleadresowy o instytucjach pomocowych w Gdańsku

		12) indywidualne konsultacje psychologiczne, pedagogiczne i psychiatryczne dla dziecka i rodziny.
Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Nr 3	ul. Wałowa 21 tel. 58/ 301 07 21 czynna: poniedziałek 8.00 – 17.00 wtorek 8.00 – 16.00 czwartek 8.00 – 17.00 piątek 8.00 – 15.00 e-mail: <a href="mailto:sekretariat@ppp3.edu.gdansk.pl">sekretariat@ppp3.edu.gdansk.pl</a>	1) diagnoza i terapia psychologiczna; 2) terapia pedagogiczna i logopedyczna; 3) zajęcia psychoedukacyjne dla rodziców, uczniów i nauczycieli; 4) konsultacje lekarskie (neurolog i psychiatra); 5) konsultacje indywidualne psychologiczne; 6) terapia psychologiczna indywidualna; 7) terapia rodzin; 8) grupa rozwoju osobistego dla dzieci/młodzieży.
Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Nr 4	ul. Krzemienieckiej 1 tel. 58/ 520 13 49 czynna: poniedziałek – czwartek 8.00 – 17.00 piątek 8.00 - 14.00 e-mail: <a href="mailto:sekretariat@ppp4.edu.gdansk.pl">sekretariat@ppp4.edu.gdansk.pl</a>	1) diagnoza psychologiczna, pedagogiczna; 2) zajęcia psychoedukacyjne dla rodziców, „Szkoła dla Rodziców”; 3) terapia logopedyczna; 4) poradnictwo dla rodziców dzieci z autyzmem; 5) indywidualne konsultacje dla dziecka i rodziny oraz nauczycieli, poradnictwo; 6) konsultacje psychologiczne indywidualne dla dzieci, młodzieży.
Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Nr 5	ul. Wadowicka 5 tel. 663 396 663 tel. 605 983 917 czynna: poniedziałek 7.30 -17.30 wtorek 7.30 – 17.30 czwartek 7.30 – 17.30 piątek 7.30 – 15.00 e-mail: <a href="mailto:sekretariat@ppp5.edu.gdansk.pl">sekretariat@ppp5.edu.gdansk.pl</a>	1) diagnoza psychologiczna, pedagogiczna; 2) terapia pedagogiczna, logopedyczna; 3) zajęcia psychoedukacyjne dla rodziców; 4) integracja sensoryczna dla dzieci; 5) wczesne wspomaganie rozwoju; 6) Szkoła dla Rodziców; 7) Szkoła dla Dobrych Rodziców; 8) indywidualne konsultacje dla dziecka i rodziny; 9) terapia psychologiczna indywidualna dla dzieci, młodzieży; 10) terapia rodzin; 11) zajęcia dla małych dzieci mających problem z emocjami.
Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Nr 6	ul. Lenartowicza 21 tel. 58/ 301 18 15 tel. 502 712 360 czynna: poniedziałek – piątek 8.00 – 16.00 e-mail: <a href="mailto:sekretariat@ppp6.edu.gdansk.pl">sekretariat@ppp6.edu.gdansk.pl</a>	1) diagnoza psychologiczna, pedagogiczna; 2) terapia pedagogiczna; 3) diagnoza i terapia logopedyczna; 4) zajęcia psychoedukacyjne dla rodziców; 5) Szkoła dla Rodziców; 6) konsultacje indywidualne psychologiczne, pedagogiczne; 7) indywidualne wsparcie psychologiczne dla dzieci i młodzieży.
Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Nr 7	ul. Biała 1B tel. 58/ 341 39 50 tel. 58/ 520 26 42 czynna: poniedziałek – czwartek 7.30 - 18.00 piątek 7.30 – 15.00 e-mail: <a href="mailto:sekretariat@ppp7.edu.gdansk.pl">sekretariat@ppp7.edu.gdansk.pl</a>	1) diagnoza psychologiczna, pedagogiczna; 2) terapia psychologiczna i pedagogiczna; 3) diagnoza i terapia logopedyczna (dzieci i młodzież z niepełnością mowy); 4) zajęcia psychoedukacyjne dla dzieci, młodzieży i rodziców; 5) pomoc dzieciom z inwalidztwem wzroku i słuchu, ich rodzicom i nauczycielom; 6) Szkoła dla Rodziców; 7) konsultacje dla rodziców/rodzin; 8) indywidualne konsultacje i wsparcie psychologiczne dla dzieci i młodzieży.

## Informator teleadresowy o instytucjach pomocowych w Gdańsku

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna - PEGAZ	ul. Powstańców Warszawskich 69 (Willa Emilia) tel. 533 287 007 poniedziałek – piątek 8.00 – 20.00 sobota 8.00 – 16.00 e-mail: <a href="mailto:gdansksuchanino@pegaz.la">gdansksuchanino@pegaz.la</a>	1) diagnostyka, terapia dzieci i rodzin; 2) szkolenia i warsztaty dla rad pedagogicznych, dzieci i młodzieży; 3) trening umiejętności społecznych dla dzieci nieradzących sobie z emocjami; 4) wydawanie opinii o potrzebie wczesnego wspomaganie rozwoju dziecka.
--	---	---

### Wsparcie specjalistyczne dla osób uzależnionych i współuzależnionych

Placówka	Adres i kontakt	Zakres wsparcia
Gdański Ośrodek Promocji Zdrowia i Profilaktyki Uzależnień	ul. Wrzeszczańska 29 tel. 58/ 320 44 04 tel. 609 901 097 czynny: poniedziałek - piątek 7.00 - 15.00 e-mail: <a href="mailto:sekretariat@opz.gdansk.pl">sekretariat@opz.gdansk.pl</a>	1) konsultacje dla rodziców i dzieci w wieku 6-13 lat - uzależnienia cyfrowe - wczesna interwencja; 2) konsultacje dla rodziców i nastolatków w wieku 14-18 lat - uzależnienia cyfrowe - wczesna interwencja; 3) konsultacje dla rodziców i młodzieży w wieku 12-18 lat eksperymentującej ze środkami psychoaktywnymi - wczesna interwencja; 4) Programy rekomendowane: - Szkoła dla Rodziców i Wychowawców; - Szkoła dla Rodziców Nastolatków; 5) Program wczesnej interwencji FreD goes Net - grupy dla młodzieży eksperymentującej ze środkami psychoaktywnymi; 6) warsztaty i webinaria dla rodziców i młodzieży w obszarze uzależnień cyfrowych i chemicznych.
Stowarzyszenie MONAR Poradnia Profilaktyki, Leczenia i Terapii Uzależnień w Gdańsku	ul. Srebrniki 9 tel. 58 302 63 89 tel. 58/ 302 04 42 czynne: poniedziałek – piątek 12.00 - 20.00 e-mail: <a href="mailto:gdanskporadnia@monar.org">gdanskporadnia@monar.org</a>	1) udzielanie specjalistycznego poradnictwa dla osób uzależnionych od narkotyków; 2) poradnictwo indywidualne dla rodzin i młodzieży; 3) psychoterapia indywidualna i grupowa; 4) konsultacje psychiatryczne; 5) grupy wsparcia.
Stowarzyszenie MONAR Ośrodek Leczenia, Terapii i Rehabilitacji Uzależnień dla Dzieci i Młodzieży w Gdańsku	ul. Agrarna 2 tel. 58/ 349 46 90 tel. 508 367 387  czynny całodobowo  poradnia czynna: poniedziałki 12.00 - 20.00 e-mail: <a href="mailto:matarnia@monar.org">matarnia@monar.org</a>	1) wsparcie osób do 21 r.ż. uzależnionych od narkotyków oraz z tzw. „podwójną diagnozą”, w tym osób zobowiązanych przez sąd do leczenia; 2) prowadzenie średnio i długoterminowych programów rehabilitacyjnych; 3) poradnictwo dla osób uzależnionych i ich rodzin; 4) psychoterapia indywidualna i grupowa dla osób uzależnionych i ich rodzin.
Towarzystwo Profilaktyki Środowiskowej „Mrowisko”	ul. Królikarnia 13 Poradnia tel. <a href="tel:585502669">58/ 550 26 69</a> tel. 505 165 924 czynne: poniedziałki – piątek 12.00 – 19.00	1) Poradnia Leczenia Uzależnień; 2) Młodzieżowy Ośrodek Terapeutyczny; 3) działalność informacyjna i edukacyjna w zakresie profilaktyki zachowań ryzykownych wśród dzieci i młodzieży; 4) prowadzenie Centrów Aktywizacji i Integracji Społecznej

## Informator teleadresowy o instytucjach pomocowych w Gdańsku

	<p>Placówki Wsparcia Dziennego:                  „Centrum Reduta” Gdańskie                  Dolne Miasto                  Tel. 509 171 002                  „Glanik” Gdańsk Wrzeszcz                  tel. 500 346 680                  e-mail:  <a href="mailto:biuro@mrowisko.org.pl">biuro@mrowisko.org.pl</a>  <a href="http://www.mrowisko.org.pl">www.mrowisko.org.pl</a></p>	<p>5) prowadzenie placówek wsparcia dziennego: „Glanik” dla dzieci i młodzieży w wieku 7-18 lat i „Centrum Reduta” dla młodzieży w wieku 11-18 lat.</p>
<p>Wojewódzki                  Ośrodek Terapii                  Uzależnień</p>	<p>ul. Zakopiańska 37                  (wejście od Kartuskiej 57)                  tel. 58/ 301 51 32                  czynny:                  poniedziałek - piątek 8.00 – 20.00                  e-mail:  <a href="mailto:rejestracja@wotu.pl">rejestracja@wotu.pl</a></p>	<p>1) poradnictwo i psychoterapia grupowa dla ofiar przemocy;                  2) program terapeutyczno-rozwojowy dla rodzin z problemem alkoholowym;                  3) sesje indywidualne;                  4) sesje grupowe;                  5) grupa wsparcia dla osób doświadczających przemocy w rodzinie uzależnionych/współuzależnionych od alkoholu (grupa całoroczna, otwarta).</p>
<p>Gminna Komisja                  Rozwiązywania                  Problemów                  Alkoholowych</p>	<p>ul. Dyrekcyjna 5                  tel. 601 407 252                  czynna:                  wtorek 11.00 – 17.00                  środa 9.00 – 15.00                  czwartek 8.00 – 14.00                  e-mail:  <a href="mailto:gkrpa@gkrpa.gdansk.gda.pl">gkrpa@gkrpa.gdansk.gda.pl</a></p>	<p>1) podejmowanie czynności zmierzających do orzeczenia o zastosowaniu wobec osoby uzależnionej od alkoholu obowiązku poddania się leczeniu w zakładzie lecznictwa odwykowego;                  2) poradnictwo;                  3) wsparcie w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinach z problemem alkoholowym.</p>
<p>Miejska Poradnia                  Terapii Uzależnień                  i                  Współuzależnienia</p>	<p>ul. Oliwska 62                  tel. 58/ 342 33 65                  tel. 530 057 519                  czynna:                  poniedziałek – piątek 8.00 – 19.00                  e-mail:  <a href="mailto:naszaporadnia@gcz.com.pl">naszaporadnia@gcz.com.pl</a></p>	<p>1) poradnictwo i pomoc psychologiczna w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych;                  2) terapia indywidualna dla osób doświadczających przemocy i traumy;                  3) wsparcie ofiar przemocy;                  4) wsparcie dzieci z rodzin alkoholowych (Gdańskie Centrum Zdrowia – Dzienny Oddział Psychiatryczny dla dzieci i młodzieży);                  5) poradnictwo prawne i socjalne;                  6) indywidualne konsultacje stacjonarne DDA/alkohol wspólnie z występowaniem przemocy;                  7) grupa dla osób doświadczających przemocy w rodzinie w obszarze uzależnień;                  8) grupa dla osób stosujących przemoc w rodzinie dla pacjentów na oddziale dziennym, którzy podjęli terapię alkoholową.</p>
<p>Fundacja                  Przeciwdziałania                  Uzależnieniom                  „Dominik”                  Ośrodek Gdańsk</p>	<p>ul. Elżbietańska 9/10                  tel. 795 516 463                  czynna:                  czwartek 16.00 - 19.00                  konsultacje telefoniczne:                  poniedziałek 17.00 – 19.00                  e-mail:  <a href="mailto:gdansk@fundacjadominik.eu">gdansk@fundacjadominik.eu</a>  <a href="https://www.fundacjadominik.eu/">https://www.fundacjadominik.eu/</a></p>	<p>Poradnictwo specjalistyczne w zakresie nowych ruchów religijnych, sekt.</p>

## Informator teleadresowy o instytucjach pomocowych w Gdańsku

<p>Ośrodek Terapii i Profilaktyki Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia w Żukowie</p> <p>Poradnia z siedzibą w Gdańsku</p>	<p>ul. Gospody 19 AB tel. 58/ 728 34 72 tel. 784 502 854</p> <p>czynny: poniedziałek – piątek 8.00 - 19.00</p> <p>e-mail: <a href="mailto:osrodekterapii@zukowo.pl">osrodekterapii@zukowo.pl</a></p>	<p>1) psychoterapia indywidualna i grupowa dla osób uzależnionych i zagrożonych uzależnieniem od alkoholu, w tym ofiar przemocy;</p> <p>2) psychoterapia indywidualna i grupowa dla członków rodzin alkoholowych, w tym ofiar przemocy;</p> <p>3) psychoterapia indywidualna i grupowa dla osób z syndromem DDA, w tym ofiar przemocy;</p> <p>4) specjalistyczna pomoc psychiatryczna dla pacjentów zakwalifikowanych do programu terapii;</p> <p>5) poradnictwo i wsparcie dla ofiar przemocy.</p>
---	--	---

### Nieodpłatna Pomoc Prawna i Nieodpłatne Poradnictwo Obywatelskie wraz z mediacją

- **tel: 58/ 342 31 88** w godzinach pracy Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Gdańsku (poniedziałek, wtorek, czwartek: 7:30 - 15:30, środa: 8:00 - 17:00, piątek 7:30 - 14:30)
- strona internetowa: <https://np.ms.gov.pl/>
- e-mail: [mopr-pomocprawna@gdansk.gda.pl](mailto:mopr-pomocprawna@gdansk.gda.pl)
- w punktach prowadzących porady, w godzinach otwarcia: pod podanym dla punktu numerem telefonu lub adresem e-mail.

### Punkty prowadzone przez organizacje pozarządowe w Gdańsku

#### Nieodpłatne Poradnictwo Obywatelskie wraz z mediacją:

Placówka	Adres i kontakt	Dyżury
<p>Stowarzyszenie OVUM Punkt specjalistyczny dla cudzoziemców</p>	<p>ul. Dyrekcyjna 5 tel. 58/ 350 15 15 e-mail: <a href="mailto:biuro@ovum.org.pl">biuro@ovum.org.pl</a></p>	<p>poniedziałek 8:00 - 12:00 wtorek 8:00 - 12:00 środa 8:00 - 12:00 czwartek 13:00 - 17:00 piątek 13:00 - 17:00</p>
<p>Stowarzyszenie OVUM</p>	<p>ul. Dworcowa 11 tel. 58/ 350 15 15</p>	<p>poniedziałek 12:00-16:00 wtorek 08:00-12:00 środa 12:00-16:00 czwartek 12:00-16:00 piątek 08:00-12:00</p>
<p>Fundacja Teneo</p>	<p>ul. Wajdeloty 28A tel. 690 074 609 e-mail: <a href="mailto:klinikaprawa@teneo.org.pl">klinikaprawa@teneo.org.pl</a></p>	<p>poniedziałek 15:00 - 19:00 wtorek 15:00 - 19:00 środa 15:00 - 19:00 czwartek 15:00 - 19:00 piątek 15:00 - 19:00</p>
<p>Stowarzyszenie Akcja Społeczna</p>	<p>ul. Gospody 10 tel. 517 939 716 e-mail: <a href="mailto:nporady.saa@o2.pl">nporady.saa@o2.pl</a></p>	<p>poniedziałek 16:00-20:00 wtorek 08:00-12:00 środa 8:00 - 12:00 czwartek 16:00-20:00 piątek 8:00 - 12:00</p>
<p>Stowarzyszenie Akcja Społeczna</p>	<p>ul. Sternicza 2 tel. 517 939 716 e-mail: <a href="mailto:porady.sas@o2.pl">porady.sas@o2.pl</a></p>	<p>poniedziałek 08:00-12:00 wtorek 16:00-20:00 środa 15:30-19:30 czwartek 16:00-20:00 piątek 15:30-19:30</p>

### Nieodpłatna Pomoc Prawna wraz z mediacją

Placówka	Adres i kontakt	Dyżury
----------	-----------------	--------

## Informator teleadresowy o instytucjach pomocowych w Gdańsku

Regionalne Centrum Informacji i Wspomagania Organizacji Pozarządowych	ul. Gościnną 10 tel. 504 871 478 e-mail: <a href="mailto:biuro@fundacjarc.org.pl">biuro@fundacjarc.org.pl</a>	poniedziałek 16:00-20:00 wtorek 12:00-16:00 środa 08:00-12:00 czwartek 08:00-12:00 piątek 12:00-16:00
Regionalne Centrum Informacji i Wspomagania Organizacji Pozarządowych	Al. Grunwaldzka 5 tel. 504 871 478 e-mail: <a href="mailto:biuro@fundacjarc.org.pl">biuro@fundacjarc.org.pl</a>	poniedziałek 08:00-12:00 wtorek 08:00-12:00 środa 14:00 - 18:00 czwartek 09:00 - 13:00 piątek 14:00-18:00
Fundacja Teneo	ul. Jagiellońska 11 tel. 690 074 609 e-mail: <a href="mailto:kliniakprawa@teneo.org.pl">kliniakprawa@teneo.org.pl</a>	poniedziałek 10:00-14:00 wtorek 16:00 - 20:00 środa 16:00 - 20:00 czwartek 08:00 - 12:00 piątek 08:00 - 12:00
Fundacja Ovum  Punkt specjalistyczny dla osób pokrzywdzonych przestępstwem, doświadczających przemocy i dyskryminacji	pl. Gustkowicza 13 tel. 690 074 609 e-mail: <a href="mailto:kliniakprawa@teneo.org.pl">kliniakprawa@teneo.org.pl</a>	poniedziałek 16.00 – 20.00 wtorek 8:00 – 12.00 środa 10.00 – 14.00 czwartek 16.00 – 20.00 piątek 08.00 – 12.00
Fundacja Teneo	ul. Hoża 4 tel.: 690 074 609 e-mail: <a href="mailto:pomoc.prawna.fosa@gmail.com">pomoc.prawna.fosa@gmail.com</a>	poniedziałek 15:30 - 19:30 wtorek 15:30 - 19:30 środa 15:30 - 19:30 czwartek 15:30 - 19:30 piątek 15:30 - 19:30

### Punkty prowadzone przez Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Gdańsku

Informacja bieżąca – zapisy: tel. 58/ 342 31 88 w godzinach pracy ośrodka I  
lub [mopr-pomocprawna@gdansk.gda.pl](mailto:mopr-pomocprawna@gdansk.gda.pl)

1. ul. Dyrekcyjna 5 (I piętro, 3 punkty obsługi) - pomoc prawną świadczą adwokaci i radcy prawni od poniedziałku do piątku w godzinach: 8:00 - 17:00,
2. ul. Wadowicka 5 - pomoc prawną świadczy adwokat od poniedziałku do piątku w godzinach: 8:00 - 12:00,
3. pl. Gustkowicza 13 - pomoc prawną świadczy adwokat od poniedziałku do piątku w godzinach: 9:00 - 13:00,
4. ul. Marynarki Polskiej 134A - pomoc prawną świadczy adwokat od poniedziałku do piątku w godzinach: 8:00 - 12:00,
5. ul. Reduta Wyskok 6 - pomoc prawną świadczy radca prawny od poniedziałku do piątku w godzinach: 8:00 - 12:00,
6. ul. Modrzewskiego 2A - pomoc prawną świadczy radca prawny od poniedziałku do piątku w godzinach: 10:00 - 14:00,
7. ul. Piekarnicza 16 - pomoc prawną świadczy radca prawny poniedziałek, wtorek, czwartek, piątek 8:00 - 12:00, środa 13:00 - 17:00.