



„Odmień swoją głowę”

kampania społeczna na rzecz

podniesienia świadomości na temat chorób i zaburzeń psychicznych.

„Odmień swoją głowę - kampania społeczna na rzecz podniesienia świadomości na temat chorób i zaburzeń psychicznych” ma na celu zmianę myślenia i spostrzegania osób doświadczających kryzysów psychicznych oraz zmianę stereotypów i negatywnych postaw wobec osób z zaburzeniami psychicznymi. Metafora „odmienionej głowy” symbolizuje postawę zrozumienia i tolerancji wobec osób chorujących psychicznie opartą na rzetelnej wiedzy. Zrozumienie, że osoby doświadczające kryzysów psychicznych, to ludzie tacy sami jak my, a zagrożenie kryzysem psychicznym dotyczy każdego z nas – jest do powyższego kluczem. Dzięki edukacji społeczności lokalnych możliwa jest poprawa odbioru choroby oraz pogłębienie tolerancji dla osób chorujących psychicznie.

Głównym hasłem kampanii jest

„Odmień swoją głowę – schizofrenia - nie oceniasz !

-Dowiedz się więcej - www.otwartebramy.org”

W ramach kampanii zaplanowaliśmy szereg wydarzeń informacyjno - edukacyjnych skierowanych do ogółu mieszkańców Pomorza jak i członków grup społecznych, które w szczególny sposób oddziałują na społeczności lokalne; osoby chorujące i ich rodziny, uczniowie, studenci, lokalni decydenci, dziennikarze, profesjonalści, w tym pracownicy socjalni. Upowszechniamy informacje i wiedzę poprzez następujące działania:

Trójmiejski Punkt Informacyjny

Celem punktu jest upowszechnianie informacji o formach pomocy osobom z zaburzeniami psychicznymi i ich rodzinom, prowadzenie portalu informacyjno – edukacyjnego www.otwartebramy.org,

Dni Solidarności z Osobami Chorującymi Psychicznie

17 -22 września 2017 r.

Od lat zwracają uwagę na problematykę chorób psychicznych i potrzebę włączania osób chorujących w życie społeczności lokalnych, w których mieszkają, pracują, chorują ... W ramach dni m.in.: festyny, warsztaty, spotkania literackie, dni otwarte organizacji i instytucji oraz *Konferencja „Otworzyć bramy tolerancji – jak współdziałać dla dobra osoby chorującej psychicznie”* poświęcona wymianie dobrych praktyk i promocji środowiskowego modelu pomocy osobom chorującym psychicznie. W 2017 r. spotkanie skoncentrowane będzie wokół roli rodziny w zdrowieniu.



Minister Rodziny,
Pracy i Polityki Społecznej
PATRONAT HONOROWY



RZECZNIK PRAW OBYWATELSKICH

PATRONAT HONOROWY:



MIECZYSLAW STRUK
MARSZAŁEK
WOJEWÓDZTWA POMORSKIEGO



Patronat Honorowy
Prezydent Miasta Gdańska
PAWEŁ ADAMOWICZ



Patronat Honorowy
Prezydent Miasta Sopotu
JACEK KARNOWSKI



Patronat Honorowy
PREZYDENT
MIASTA GDYNI
Wojciech Szczurek

Pomorska Koalicja na rzecz Zdrowia Psychicznego

Biuro: Stowarzyszenie Na Drodze Ekspresji, ul. Marynarzy 4, 81-835 Sopot;

tel./fax: (58) 341-83-52, 518 838 795 e-mail: biuro@otwartebramy.org; www.otwartebramy.org,



I Pomorskie Forum Samopomocowe osób z doświadczeniem kryzysu psychicznego 12-13 października

Celem Forum jest wymiana doświadczeń w organizacji i realizacji działań samopomocowych w Polsce. Skierowane do osób z doświadczeniem kryzysu psychicznego, profesjonalistów, studentów i nauczycieli akademickich. Współtworzone przez trójmiejski ruch samopomocowy, w tym członków Stowarzyszenia św. Walentego oraz Ekspertów przez doświadczenie.

„Seminarium – praca socjalna wsparciem w zdrowieniu” Listopad 2017

Kontynuacja dyskusji nad kliniczną pracą socjalną, rozpoczętej w roku 2016 dla której inspiracją były wieloletnie doświadczenia zawodowe profesjonalistów z Niemiec oraz badania prowadzone w Małopolsce nad specjalizacją praca socjalna z osobami z zaburzeniami psychicznymi i ich rodzinami.

Warsztaty „Świat oczami Innego”

Mające na celu zmianę istniejących stereotypów dotyczących oceny przydatności społecznej osób chorujących psychicznie i z zaburzeniami psychicznymi. Skierowane do wszystkich zainteresowanych problematyką zaburzeń psychicznych.

Prelekcje „Świadectwa”

Spotkania dotyczące zdrowia psychicznego mają przyczynić się do tego, aby spotkanie osób zdrowych i tych, którzy zdrowie odzyskują, bądź odzyskali było możliwe. Należy docenić fakt, że są prelegenci gotowi dać świadectwo swojej odwagi, zdrowienia, pokonywania trudności pomimo choroby psychicznej.

Warsztaty „Przypinki”

Warsztaty arteterapeutyczne dla osób i rodzin chorujących psychicznie, podczas których powstaną przypinki z hasłem kampanii społecznej „Odmień Swoją Głowę”. Tym samym osoby z doświadczeniem będą miały istotny wkład w projektowanie i wykonanie narzędzi kampanii – przypinek.

Konkurs dla szkół

konkurs skierowany głównie do uczniów liceów i studentów szkół wyższych, mający na celu pokazywanie pozytywnych działań na rzecz osób z doświadczeniem kryzysu psychicznego.

INFORMACJE I KONTAKT:

Pomorska Koalicja na Rzecz Zdrowia Psychicznego - **Trójmiejski Punkt Informacyjny**

Czynny codziennie w godzinach 11:00 – 13:00

telefon: (58) 341-83-52 adres e-mail: info@otwartebramy.org

adres : ul. Marynarzy 4 Sopot www.otwartebramy.org

www.facebook.com/OdmieńSwojąGłowę



Minister Rodziny,
Pracy i Polityki Społecznej
PATRONAT HONOROWY



RZECZNIK PRAW OBYWATELSKICH

PATRONAT HONOROWY:



MIECZYSLAW STRUK
MARSZAŁEK
WOJEWÓDZTWA POMORSKIEGO



Patronat Honorowy
Prezydent Miasta Gdańska
PAWEŁ ADAMOWICZ



Patronat Honorowy
Prezydent Miasta Sopotu
JACEK KARNOWSKI



Patronat Honorowy
PREZYDENT
MIASTA GDYNI
Wojciech Szczurek

Pomorska Koalicja na rzecz Zdrowia Psychicznego

Biuro: Stowarzyszenie Na Drodze Ekspresji, ul. Marynarzy 4, 81-835 Sopot;

tel./fax: (58) 341-83-52, 518 838 795 e-mail: biuro@otwartebramy.org; www.otwartebramy.org,