

Jeśli zdecyduje się Pan/Pani
porozmawiać ze specjalistami
o swojej sytuacji,
poniżej znajdzie Pan/Pani ich adresy.

Warto zmienić swoje postawy i zachowania

„Bądź po dobrej stronie” – Gdańsk 2022

1. Program korekcyjno-edukacyjny dla osób stosujących przemoc domową „Zacznij od siebie”

Towarzystwo Wspierania Potrzebujących „Przystań”, Gdańsk ul. Srebrniki 1-13 slawomir.kunkel@o2.pl

tel. 500 261 486

Oferowana pomoc: sesje indywidualne dla osób podejrzanych lub stosujących przemoc w rodzinie, sesje grupowe (grupa otwarta, koedukacyjna, całoroczna), grupa rozwojowa – utrwalająca zmianę.

2. Poradnictwo dla rodzin w zakresie kontroli zachowań – „Im wcześniej tym lepiej”

GONG - Usługi psychologiczne Gdańsk ul. Wały Piastowskie 1

tel. 606180 707

Oferowana pomoc: sesje indywidualne w zakresie podniesienia kompetencji związanych z konstruktywnym rozwiązaniem konfliktów, również dla par, kontrolą zachowań, profilaktyką przemocy.

3. Gdańskie Centrum Zdrowia Sp. z o.o. ul. Oliwska 62 naszaporadnia@gcz.com.pl

tel. 58 342 34 08

Oferowana pomoc:

- 1) sesje interwencyjno-wspierające;
- 2) diagnoza psychologiczno-psychiatryczna;
- 3) grupa zatrzymywania przemocy;
- 4) warsztaty dla rodziców;
- 5) grupa terapeutyczna dla osób stosujących przemoc;
- 6) świadczenia specjalistyczne (poradnictwo prawne, prawno-socjalne).

4. Miejska Poradnia Terapii Uzależnień i Współuzależnienia Gdańsk ul. Oliwska 62

naszaporadnia@gcz.com.pl

tel. 530 057 519, 58 342 33 65

Oferowana pomoc: poradnictwo i pomoc psychoterapeutyczna w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych, osobom uzależnionym stosującym przemoc w rodzinie.

5. Ośrodek Terapii i Profilaktyki Uzależnienia Od Alkoholu i Współuzależnienia w Żukowie

Poradnia z siedzibą w Gdańsku ul. Gospody 19AB osrodekterapii@zukowo.pl

tel. 58 728 34 72

Oferowana pomoc: leczenie osób uzależnionych od alkoholu; leczenie zaburzeń adaptacyjnych.

6. Wojewódzki Ośrodek Terapii Uzależnień ul. Zakopiańska 37(wejście od Kartuskiej 57) rejestracja@wotu.pl

tel. 58 301 51 32

Dyżur telefoniczny: **516 058 329** (czynny w godz. 17.30-20.00)

